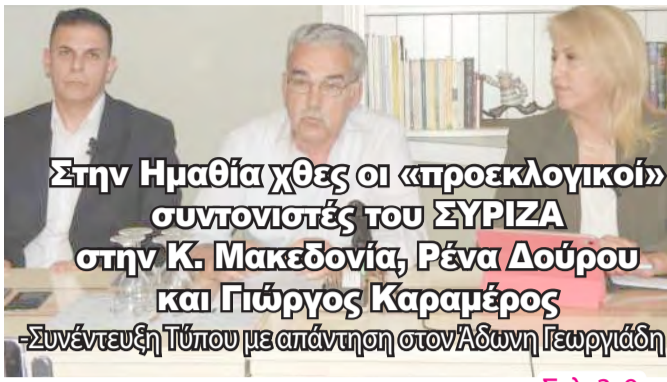




Τι πρέπει να τρώει ο μαθητής την περίοδο των εξετάσεων;

Γράφει ο **Τόπις Αθανάσιος**
Διατροφολόγος - Διατροφολόγος

Σελ. 4



Στην Ημαθία χθες οι «προεκλογικοί» συντονιστές του ΣΥΡΙΖΑ στην Κ. Μακεδονία, Ρένα Δούρου και Γιώργος Καραμέρος
-Συνέντευξη Τύπου με απάντηση στον Άδωνη Γεωργιάδη

Σελ. 3, 9

Σύλλογος Καρκινοπαθών Βέροιας - Ημαθίας

Τι ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ το τσιγάρο
Στυλ / Μόδα / Μέσο προβολής
Ένδειξη ότι μεγάλωσες
Τρόπος να εντυπωσιάσεις
Δείγμα αυτοπεποίθησης

**ΚΟΒΟΥΜΕ το τσιγάρο
ΚΕΡΔΙΖΟΥΜΕ τη ζωή**

Σήμερα στο «ΛΑΟ» το ένθετο φυλλάδιο



ΑΔΕΣΜΕΥΤΗ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ ΗΜΑΘΙΑΣ



Κουτσογιάννης σε Κεφαλογιάννη: Σύνδεση της Νάουσας με την Εθνική Οδό και παραχώρηση του Στρατοπέδου Μίγγα στον Δήμο για την αξιοποίηση του

Σελ. 5



ΑΑΔΕ: Έρχονται αλλαγές με το νέο Taxis

Κάθε φορολογούμενος θα έχει τον ψηφιακό του φάκελο, με πλήρη καταγραφή του εισοδηματικού και περιουσιακού του προφίλ

Σελ. 9



Στο Συνέδριο του Δικτύου Πόλεων με Λίμνες στο Παρανέστι Δράμας συμμετείχε ο Δήμος Βέροιας

Σελ. 16



«6η Ιατρική Εβδομάδα»: Επίσημη έναρξη και εσπερίδα για θέματα αιμοδοσίας και δωρεάς μυελού των οστών

Σελ. 6

Τα Παπάκια
by Kotsifas Group

Εργαστήριο Καθαρισμού Χαλιών
Δώστε στα χαλιά σας τη φροντίδα που τους αξίζει!

ΔΩΡΕΑΝ Παραλαβή - Φύλαξη - Παράδοση!

Καθαρισμός-Αποθήκευση-Διανομή

Τριπόταμος Ημαθίας
23310 28070
6974 312 313 - 6974 814 606

www.kotsifasgroup.gr
Τα Παπάκια by Kotsifas Group
parakia.kotsifas.group

ΔΕΥΑΒ: Ολιγόωρη μεταμεσονύκτια διακοπή νερού αύριο, σε Καλλιθέα, Παπάγου, Πιερίων και πώση της πίεσης σε όλη την Βέροια

Δ.Ε.Υ.Α.Β.

Σελ. 3

35 ΧΡΟΝΙΑ

SPEEDEX
kountzass

ΒΕΡΟΙΑ - ΝΑΟΥΣΑ - Θεσσαλονίκης 26
23310 70700
veria@speedex.gr naousa@speedex.gr

ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ - Δ. Βετσοπούλου 84
23330 41400
alexandria@speedex.gr

MODA THRIFT
Vintage & More

**Γυναικεία & Ανδρικά
Second Hand Ρούχα**

Ζωγιοπούλου 3, Βέροια

τα λαϊκά μας

ΕΤΟΣ:

2024

Μήνας: 5

Εβδομάδα: 22

Ανατολή Ήλιου: 05.04

Δύση Ήλιου: 19.41

152-214

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
31
ΜΑΪΟΥ

Ερμείου, των Ασκάλωνι μαρτ.

Προσφυγή στο ΣτΕ από ελεύθερους επαγγελματίες και επιστήμονες για το φορολογικό



Την πρώτη νομική ενέργεια έκαναν ελεύθεροι επαγγελματίες και επιστήμονες καταθέτοντας προσφυγή στο ΣτΕ, ζητώντας την ακύρωση της απόφασης του διοικητή της ΑΑΔΕ, αναφορικά με τον τρόπο υπολογισμού του ελάχιστου φορολογητέου εισοδήματος των επαγγελματιών από την εφορία, η οποία χρησιμοποιεί τεκμαρτά κριτήρια. Αυτά τα κριτήρια οδηγούν σε υπολογισμό εισοδήματος σημαντικά υψηλότερο από το πραγματικό εισόδημα που δηλώνουν οι επαγγελματίες, προκαλώντας έντονη δυσαρέσκεια και αντιδράσεις.

Με την προσφυγή στο ΣτΕ, επιδιώκουν να ακυρώσουν την απόφαση αυτή και να επαναφέρουν το προηγούμενο καθεστώς υπολογισμού του φορολογητέου εισοδήματος, το οποίο θεωρούν πιο δίκαιο και αντιπροσωπευτικό της πραγματικής οικονομικής τους κατάστασης. Οι εκπρόσωποι των επαγγελματιών έχουν δηλώσει ότι θα ακολουθήσουν ενδικοφανείς προσφυγές στη Διεύθυνση Επίλυσης Διαφορών της ΑΑΔΕ, και εάν κριθεί απαραίτητο, θα προχωρήσουν σε περαιτέρω προσφυγές ενώπιον των αρμόδιων διοικητικών πρωτοδικείων.

Θα κηρυχθεί αργία στη Θεσσαλία η ημέρα του δυστυχήματος στα Τέμπη



Στην χθεσινή (30/5/2024) συνεδρίαση του Περιφερειακού Συμβουλίου Θεσσαλίας αποφασίστηκε ομόφωνα να κηρυχθεί η 28η Φεβρουαρίου ημέρα μνήμης στη Θεσσαλία για τα 57 θύματα στο τραγικό δυστύχημα των Τεμπών. Η απόφαση ελήφθη μετά από σχετική επιστολή της βουλευτή ΣΥΡΙΖΑ Τρικάλων Μαρίνας Κοντοτόλη προς τον Περιφερειάρχη Θεσσαλίας Δημήτρη Κουρέτα, στην οποία εξηγήσε τους λόγους για τους οποίους ζητά κάτι τέτοιο.

Όπως ανέφερε στην επιστολή της η κα Κοντοτόλη «η 28η Φεβρουαρίου, ημέρα που έλαβε χώρα η τραγωδία των Τεμπών είναι πια ένα δραματικό γεγονός που χάραξε με αίμα την ιστορία της Θεσσαλίας...Σ' αυτό το πλαίσιο πιστεύω ότι έχουμε χρέος να συμπράξουμε αφενός να μην ξεχαστεί το έγκλημα των Τεμπών αφετέρου να αποτελέσει αφορμή για επανασχεδιασμό της ασφάλειας των μεταφορών».

Ο «πρωθυπουργός» του «Παρά 5'» στη δημόσια βιβλιοθήκη Βέροιας

Το τιμήσαμε από το FB της Δημόσια Κεντρική Βιβλιοθήκη της Βέροιας και το μεταφέρουμε:

«17 χρόνια μετά ... και η αγαπημένη βραβευμένη κωμική σειρά «Στο Παρά 5'» του εξαιρετικά ταλαντούχου και αξιανάπτυχτου Γιώργου Καπουτζίδα παραμένει στις καρδιές όλων.

Το πρωί της περασμένης Τετάρτης στη Δημόσια Κεντρική Βιβλιοθήκη της Βέροιας, ο «κακός», ο «ύπουλος», ο «τρομακτικός» Πρωθυπουργός Άρης Παυρινός (στην πραγματική ζωή ο ταλαντούχος ηθοποιός & σκηνοθέτης Δημήτρης Πετρόπουλος) μας έκανε όλους να χαμογελάσουμε πλατιά!».

Είναι κάποιοι ηθοποιοί, κάποιοι ρόλοι και κυρίως κάποιες τηλεοπτικές σειρές και σενάρια, που αφήνουν πραγματικά εποχή!



Σήμερα ανοίγει η πλατφόρμα για το επίδομα παιδιού



Επιπλέον, σήμερα, θα καταβληθούν τα επίδομα για τον μήνα Μάιο, συνολικού ύψους σχεδόν 317εκ. ευρώ σε περίπου 1,3 εκ. δικαιούχους. Μεταξύ των επιδομάτων είναι και αυτά για το πρόγραμμα του προσωπικού βοηθού, το πρόγραμμα γέφυρα, το ελάχιστο εγγυημένο εισόδημα, το επίδομα παιδιού και το επίδομα στέγασης.

Ανοίγει σήμερα Παρασκευή 31 Μαΐου η ηλεκτρονική πλατφόρμα στην οποία μπορούν οι δικαιούχοι να υποβάλουν τις αιτήσεις τους για το επίδομα παιδιού.

Το δικαιούμενο ποσό θα υπολογιστεί βάσει των εξαρτώμενων τέκνων που θα δηλωθούν στην αίτηση για το έτος 2024 και του συνολικού οικογενειακού εισοδήματος που οι δικαιούχοι είχαν το φορολογικό έτος 2022.

Μετά την υποβολή της Δήλωσης Φορολογίας Εισοδήματος τρέχοντος έτους, θα λαμβάνονται υπόψη για τον υπολογισμό του δικαιούμενου ποσού τα εισοδήματα του φορολογικού έτους 2023.

Ευρωπαϊκό κύπελλο...αλλά και εκατομμύρια ευρώ για τον Ολυμπιακό!

Η ιστορική νίκη του Ολυμπιακού που κατέκτησε το Conference League και έγινε η πρώτη ελληνική ομάδα που κατακτά ευρωπαϊκό τίτλο σε συλλογικό επίπεδο, εκτός από δόξα φέρνει και πολλά χρήματα στον σύλλογο του Πειραιά.

Συνολικά ο Ολυμπιακός θα μετρήσει φέτος στα ταμεία του περίπου 16 εκ. ευρώ, εισπράττοντας το ποσό των 5 εκατομμυρίων ευρώ, ως χρηματικό έπαθλο για την κατάκτηση του Europa Conference League, ενώ προστίθενται και τα χρηματικά έπαθλα για όλες τις προκριματικές φάσεις μέχρι την κατάκτηση. Ο πρόεδρος της ομάδας, Ευάγγελος Μαρινάκης, θα «χρυσώσει» τους πρωταθλητές Ευρώπης, που θα μοιραστούν το ποσό των 5 εκ. ευρώ, ως πριμ για την ανεπανάληπτη επιτυχία.

Αναλυτικά τα χρηματικά έπαθλα του Europa Conference League:

Πρώτος προκριματικός γύρος: 150.000 ευρώ
Δεύτερος προκριματικός γύρος: 350.000 ευρώ
Τρίτος προκριματικός γύρος: 550.000 ευρώ
Γύρος play offs: 750.000 ευρώ
Πρόκριση στη φάση των ομίλων: 2.940.000 ευρώ
Κερδισμένος αγώνας στη φάση των ομίλων: 500.000 ευρώ
Ισόπαλος αγώνας στη φάση των ομίλων: 166.000 ευρώ



1ος στη φάση των ομίλων: 650.000 ευρώ
2η θέση στη φάση των ομίλων: 325.000 ευρώ
Nok άουτ γύρος play offs: 300.000 ευρώ
Γύρος των «16»: 600.000 ευρώ
Προημιτελικά: 1.000.000 ευρώ
Ημιτελικά: 2.000.000 ευρώ
Φιναλίστ: 3.000.000 ευρώ
Πρωταθλητής: 5.000.000 ευρώ

Φυσικά μην παραβλέψουμε ότι η επιτυχία του Ολυμπιακού ανέβασε την Ελλάδα στην 15η θέση στη βαθμολογία της UEFA και η χώρα μας θα έχει εκπροσώπηση με πέντε ομάδες στις ευρωπαϊκές διοργανώσεις την περίοδο 2025-2026.

ΝΑΟΣ

ΑΔΕΣΜΕΥΤΗ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΝΟΜΟΥ ΗΜΑΘΙΑΣ
(τακτικό μέλος Σ.Η.Π.Ε.)

Ιδρυτής
+ ΖΗΣΗΣ Χ. ΠΑΤΣΙΚΑΣ

Ιδιοκτησία
ΠΑΤΣΙΚΑΣ ΕΚΔΟΤΙΚΗ
ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΗ
ΒΕΡΟΙΑΣ Ε.Ε.-Ζήσης Μιχ.
Πατσίκας

Εκδότης-Διτήρης-Διτήρης Σύνταξης
ΖΗΣΗΣ ΜΙΧ. ΠΑΤΣΙΚΑΣ

Σύμβουλος Έκδοσης
ΜΙΧΑΛΗΣ Ζ. ΠΑΤΣΙΚΑΣ

ΓΡΑΦΕΙΑ
Βενιζέλου 10, Βέροια
Τ.Κ. 59132
ΤΗΛ. 2331502603
FAX 2331502481
www.laosnews.gr
laosveroia@gmail.com
news@laosnews.gr

e-mail λογιστηρίου:
info@laosnews.gr

Συνδρομές
Ετήσια ιδιωτών
εσωτερικού 120 ευρώ + ΦΠΑ
Εξαμηνιαία ιδιωτών
εσωτερικού 60 ευρώ + ΦΠΑ
Ετήσια Δήμων, Περιφερειών, Τραπεζών, Οργανισμών & εταιριών Α.Ε.
350 ευρώ + ΦΠΑ
Ηλεκτρονική συνδρομή:
10 ευρώ + ΦΠΑ το μήνα

Δημοσιεύσεις ανά εκατοστό στήλης
Πλειστηριασμών και Διακηρύξεων 5,00 ευρώ.
Ισολογισμών Α.Ε.-Ε.Π.Ε. 5,00 ευρώ.
Δημοσιεύσεις Δημοσίου 2,00 ευρώ.
Ιδιωτικές δημοσιεύσεις κατόπιν συνεννόησης

Χειρόγραφα δημοσιευμένα ή όχι δεν επιστρέφονται

ΛΑΟΣ
BENIZELOU 10
59132
ΒΕΡΟΙΑ
ΗΜΑΘΙΑΣ
Καδικός 1801

M.E.T. 230140





Μήνυμα για τις Πανελλαδικές Εξετάσεις



Με αφορμή την έναρξη των Πανελλαδικών Εξετάσεων εύχομαι σε όλες και όλους τους διαγωνιζόμενους μαθητές καλή επιτυχία. Σήμερα ξεκινούν μια σημαντική «μάχη» για την ζωή τους.

Ατελείωτες ώρες διαβάσματος, ξεδιπλώνονται στο χαρτί, με στόχο το όνειρο, την επιτυχία, το αύριο. Οι ίδιες ευχές ισχύουν και για τις οικογένειες τους, που στάθηκαν στο πλευρό τους, μοχλώντας με κάθε τρόπο, για την προετοιμασία των παιδιών.

Καλό κουράγιο και δύναμη σε όλα τα παιδιά μας
Κωνσταντίνος Καλαϊτζίδης
 Αντιπεριφερειάρχης Ημαθίας

Στην Ημαθία χθες οι «προεκλογικοί» συντονιστές του ΣΥΡΙΖΑ στην Κ. Μακεδονία, Ρένα Δούρου και Γιώργος Καραμέρος -Συνέντευξη Τύπου με απάντηση στον Άδωνη Γεωργιάδη



Την κεντρική του εκδήλωση έκανε χθες Πέμπτη στις 8.30 μ.μ., ο ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ Ημαθίας στην Ελιά με ομιλία δύο στελεχών του κόμματος της Ρένας Δούρου και του Γιώργου Καραμέρου, ενώ το πρωί είχαν συνάντηση με εκπροσώπους των μέσων για να συζητήσουν για τον περιφερειακό έντυπο και ηλεκτρονικό Τύπο και ακολούθησε συνέντευξη Τύπου όπου δόθηκαν απαντήσεις στον υπουργό υγείας Άδωνι Γεωργιάδη που χαρακτήρισε τους Συριζαίους και δη τον πρώην υπουργό Υγείας Παύλο Πολάκη, «άχρηστους και ανεπρόκοπους» μιλώντας στα εγκαίνια της νέας πτέρυγας του νοσοκομείου Βέροιας.

Την απάντηση έδωσε ο υπεύθυνος θεματικής Υγείας του ΣΥΡΙΖΑ Ημαθίας, Πέτρος Τσαπαρόπουλος, χαρακτηρίζοντας τον κ. Γεωργιάδη κατά «συνθήκη ψεύτη» που αλλάζει θέσεις κατά πώς τον βολεύει. (Αναλυτική απάντηση, βλέπε σελίδα 9, δόθηκε χθες στη δημοσιότητα από την ΝΕ του κόμματος).

Να σημειωθεί ότι ο Γιώργος Καραμέρος και η Ρένα Δούρου, έχουν οριστεί συντονιστές της προεκλογικής εκστρατείας στην κεντρική Μακεδονία, κάτι που όπως τόνισαν, δείχνει τη βούληση του κόμματος να δώσει ιδιαίτερη σημασία και έμφαση στην Μακεδονία, στους κατοίκους της ώστε να αναδειχθούν τα πραγματικά προβλήματα της καθημερινότητας, να επανασηθούν με τους πολίτες, να προτείνουν λύσεις και να παρου-

σιάσουν τις κοστολογημένες προτάσεις του κόμματος που αφορούν την ακρίβεια, την αγοριστική δυναμική, την υγεία, τον αγροτικό κόσμο και την ΚΑΠ, κ.α.

Η κα Δούρου άσκησε επίσης από την πλευρά της κριτική στην κυβέρνηση για τον τρόπο που επιλέγει να αντιμετωπίζει τα προβλήματα του αγροτικού κόσμου χωρίς να δίνει καμία σοβαρή απάντηση στις κινητοποιήσεις των αγροτών, πέρα από το «δεν υπάρχουν χρήματα», όπως είπε. Αναφέρθηκε τέλος στις κυβερνητικές επιλογές στα εθνικά θέματα, στα Τέμπη, στα ζητήματα, παιδείας, υγείας κλπ και κάλεσε τους ψηφοφόρους να μην προσπεράσουν στις 9 Ιουνίου την κάλπη των ευρωεκλογών.

Μήνυμα Απόστολου Βεσυρόπουλου για τις πανελλαδικές Εξετάσεις



Η έναρξη των Πανελλαδικών Εξετάσεων συνδέεται με τη μεγάλη προσπάθεια των παιδιών που μπαίνουν σε αυτή τη δοκιμασία. Μια προσπάθεια που συνδέεται με τα όνειρα και τις ελπίδες τους. Αυτή η προσπάθεια συνδέεται με κόπους και αγωνίες που συμπεριλαμβάνουν όλη την οικογένεια. Τα παιδιά μπορεί να είναι οι πρωταγωνιστές, κάθε ελληνική οικογένεια όμως μοιράζεται αγωνίες, ελπίδες και όνειρα.

Θέλω να ευχηθώ σε όλα τα παιδιά που από σήμερα ρίχνονται σε αυτή την προσπάθεια, να επιτύχουν το στόχο τους. Έχει πολύ μεγάλη σημασία να αντιληφθούν, μέσα από αυτή τη διαδικασία, ότι η ζωή αποτελεί μια διαρκή προσπάθεια που δεν τελειώνει ποτέ.

Διαρκώς να θέτουν καινούργιους στόχους και να κυνηγούν τα όνειρά τους. Καλή Επιτυχία.

Ευχές για καλή επιτυχία στις εξετάσεις από την Διεύθυνση Β/θμιας Εκπ/σης Ημαθίας



Τις ευχές του για καλή δύναμη και επιτυχία στους μαθητές και τις μαθήτριες που συμμετέχουν στις Πανελλήνιες εξετάσεις εκφράζει ο διευθυντής Β/θμιας Εκπ/σης Ημαθίας κ. Αθανάσιος Αλατζόγλου.

«Σε εσάς, τις μαθήτριες και τους μαθητές που συμμετέχετε στις Πανελλαδικές Εξετάσεις, εύχομαι καλή επιτυχία και αποτελέσματα αντάξια των στόχων και των επιλογών σας. Με κόπο, επιμονή και προσπάθεια η συμμετοχή σας στις Πανελλαδικές Εξετάσεις αποτελεί έναν σημαντικό σταθμό της ζωής σας. Το μέλλον σας ανήκει, για αυτό με ήρεμη σκέψη, με αυτοπεποίθηση και πίστη στις δυνατότητές σας θα ολοκληρώσετε την προσπάθεια με επιτυχία. Στις οικογένειές σας εύχομαι υγεία, δύναμη και πρόοδο για να στηρίζουν τις επιλογές σας. Ιδιαίτερες ευχαριστίες και στους εκπαιδευτικούς για το σημαντικό έργο που επιτελούν. Καλή δύναμη και καλή επιτυχία!»

ΔΕΥΑΒ: Ολιγώρη μεταμεσονύκτια διακοπή νερού αύριο, σε Καλλιθέα, Παπάγου, Πιερίων και πώση της πίεσης σε όλη την Βέροια

Από τη Δημοτική επιχείρηση Ύδρευσης Αποχέτευσης Βέροιας (ΔΕΥΑΒ) γίνεται γνωστό ότι:

Το Σάββατο 1 Ιουνίου 2024 από την ώρα 01:00πμ μετά τα μεσάνυχτα της Παρασκευής έως 04:00πμ τα ζημιώματα του Σαββάτου, θα γίνει διακοπή νερού, στην περιοχή Καλλιθέας, Παπάγου, Πιερίων και πώση της πίεσης του νερού σε όλη την πόλη της Βέροιας λόγω εργασιών καθαρισμού και συντήρησης στη δεξαμενή Καλλιθέας.

Παρακαλούνται οι κάτοικοι να φροντίσουν για τη συγκέντρωση των απαραίτητων ποσοτήτων νερού, προκειμένου να μη δημιουργηθούν προβλήματα λειψυδρίας το χρονικό διάστημα των εργασιών. Παράλληλα με την ανακοίνωση στα ΜΜΕ, πάγια τακτική της ΔΕΥΑΒ είναι, οι συμπολίτες μας να ενημερώνονται έγκαιρα με σχετική μαεφαίνιση.

Τα τεχνικά συνεργεία της επιχείρησης θα καταβάλλουν προσπάθειες ώστε η υδροδότηση να αποκατασταθεί το γρηγορότερο δυνατόν. Η ΔΕΥΑΒ προγραμματίσει οι εργασίες συντήρησης να γίνουν κατά τη νύχτα ζημιώματα προς Σάββατο, για να υπάρξει η μικρότερη ταλαιπωρία στους πολίτες καταναλωτές και ζητεί την κατανόηση των καταναλωτών-πελατών της για την ολιγώρη αναστάτωση που θα υποστούν.

ΓΡΑΦΕΙΟ ΓΕΝΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ
ΑΛΑΤΣΙΔΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ

- ▶ **Αγ. Πνεύματος:** 22/6 έως 24/6: Άρτα, Αμφιλοχία, Κρουαζιέρα στα νησιά Κάστος, Κάλαμος
- ▶ 7/7 - 11/7 Σκύρος
- ▶ 21/7 Κρουαζιέρα Παξοί-Αντίπαξοι
- ▶ 4/8 - 8/8 Σκύρος
- ▶ 9/8 & 16/8 Κρουαζιέρα 4 ημέρες στα νησιά του Αιγαίου
- ▶ 13/8 - 17/8 Μυτιλήνη
- ▶ 23/8 (βράδυ) - 28/8 Νάξος, Κουφονήσια
- ▶ 28/8 - 3/9 Σπάρτη, Κύθηρα
- ▶ 30/8 - 3/9 Σύρος, Τήνος
- ▶ 9/9 - 13/9 Πάτμος, Λειψοί

Από 29/6 & κάθε Σάββατο στην παραλία Πλαταμώνα για μπάνια

Διακοπές στα Καλά Νερά Βόλου

- 14/7 έως 20/7 - 20/7 έως 26/7
- 26/7 έως 31/7 - 7/8 έως 13/8
- 13/8 έως 19/8 - 7/9 έως 14/9

ΔΕΚΤΑ ΔΕΛΤΙΑ ΟΓΑ

Ενημερωθείτε από το γραφείο μας για τις νέες αναχωρήσεις

Π. Ιωακείμ 4 - έναντι εισόδου Μητρόπολης
 ΤΗΛ. 2331028291 ΦΑΞ 2331021788
 ΚΙΝ. 6932.274411 - ΟΙΚ. 23310 62283
 elenarodo@yahoo.com



Τι πρέπει να τρώει ο μαθητής την περίοδο των εξετάσεων;

Γράφει ο Τόπης Αθανάσιος Διαιτολόγος – Διατροφολόγος



Πρώτη μέρα των εξετάσεων, όπου το πολύωρο διάβασμα και το άγχος για τους περισσότερους μαθητές και φοιτητές κορυφώνεται.

Εκτός όμως από το διάβασμα που αποτελεί αδιαμφισβήτητη και το βασικότερο όπλο των μαθητών και φοιτητών απέναντι στις εξετάσεις, η διατροφή παίζει και αυτή εξόχοντα ρόλο στη μέγιστη απόδοση του. Η διατροφή του παιδιού που διαβάζει είναι σημαντική.

Το διάβασμα και η μάθηση είναι σοβαρές και πολύπλοκες λειτουργίες. Για να πετυχαίνουν χρειάζεται να γίνονται με το σωστό τρόπο.

Ο καλός ύπνος και η υγιεινή διατροφή θα σας δώσουν τα εφόδια για να αντέξετε και να καταβάλετε την ενέργεια και τους κόπους που απαιτούνται. Μην ξεχνάτε ότι το διάβασμα και η μάθηση θέλουν ενέργεια και κόπο.

Η προσοχή και η συγκέντρωση υποφέρουν όταν είστε κουρασμένοι, έχετε έλλειψη ύπνου ή υποβάλλεστε σε παράγοντες που οδηγούν αλλού τις σκέψεις σας. Θέλουν επίσης προσοχή και συγκέντρωση. Γι' αυτό απομακρύνετε κάθε παράγοντα που μπορεί να αποσπά την προσοχή σας όπως ραδιόφωνο, μουσική, τηλεόραση ή θορυβώδεις περιβάλλοντες.

Υπάρχουν τροφές που βοηθούν στην μνήμη, υπάρχουν τροφές που μειώνουν το άγχος;

Η αλήθεια είναι πως η διατροφή σχετίζεται άμεσα και με την απόδοση ενός ατόμου, ενώ όλοι λίγο πολύ έχουν ακούσει για την τεράστια αξία ενός ισορροπημένου πρωινού, ώστε να παρέχονται στον οργανισμό όλα τα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά.

Πλήθος ερευνών έχουν συσχετίσει την λήψη πρωινού με την αύξηση της απόδοσης, αλλά και με την βελτίωση της μνήμης μαθητών στο σχολείο, ενώ η λήψη υδατανθράκων κρίνεται αναγκαία.

Έτσι το γάλα, οι χυμοί, τα αποξηραμένα φρούτα, τα δημητριακά, το μέλι αποτελούν ορισμένες από τις πλέον κατάλληλες επιλογές ενός πρωινού.

Σε όλη την διάρκεια των εξετάσεων ιδιαίτερα σημαντική είναι η κατανάλωση από όλες τις ομάδες τροφίμων (γαλακτοκομικά, φρούτα, λαχανικά, κρέας, λίπη) να υπάρχει δηλαδή ποικιλία στο διαίτολόγιο του μαθητή ώστε να εξασφαλίζεται ότι λαμβάνει όλα τα θρεπτικά συστατικά.

Ιδιαίτερη προσοχή θα πρέπει να δοθεί σε ορισμένα από αυτά όπως είναι για παρά-

δειγμα ο σίδηρος, καθώς η έλλειψη του προκαλεί διαταραχές μνήμης και προσοχής. Τροφές πλούσιες σε σίδηρο είναι το μοσχάρι, οι φακές, τα αποξηραμένα δαμάσκηνα, το συκώτι, κ.ά.

Ιδιαίτερη σημασία έχει και η σωστή ενυδάτωση του οργανισμού καθώς έρευνες δείχνουν ότι ακόμα και 3% αφυδάτωση προκαλεί έλλειψη συγκέντρωσης, αδύναμη μνήμη και μειωμένη απόδοση.

Λογικό είναι ακόμη τόσο κατά την περίοδο της προετοιμασίας, όσο και κατά τις ημέρες των εξετάσεων να μην ακολουθείται κάποιο αυστηρό πρόγραμμα αδυνατίσματος, ενώ προσοχή θα πρέπει να δοθεί και στο γεύμα της προηγούμενης ημέρας των εξετάσεων, καθώς δεν θα πρέπει να είναι κάποιο γεύμα που θα προκαλέσει την οποιαδήποτε ενόχληση στον μαθητή.

ΠΡΟΣΟΧΗ την ημέρα πριν τις εξετάσεις, η κατανάλωση καφέ ή άλλου καφεϊνούχου ροφήματος (αναψυκτικά τύπου cola, κλπ) και ιδιαίτερα τις βραδινές ώρες, θα πρέπει να αποφευχθεί.

Είναι λοιπόν φανερό ότι το είδος της διατροφής μας μπορεί να συμβάλει στην ενίσχυση της μνήμης μας, η οποία με το πέρασμα του χρόνου μειώνεται ως φυσικό αποτέλεσμα της γήρανσης των εγκεφαλικών κυττάρων. Για αυτό η προσεγμένη επιλογή τροφίμων αλλά και η καθιέρωση πρωινού μπορεί εμπράκτως να μας βοηθήσει να θυμόμαστε καλύτερα.

Εύχομαι καλή δύναμη και καλή επιτυχία σε όλους τους μαθητές!!!

Επίσκεψη κλιμακίου της ΝΔ με επικεφαλής τον υφ. ΥΕΘ, Γιάννη Κεφαλογιάννη



Η Διοικούσα Επιτροπή Νέας Δημοκρατίας Ημαθίας, γνωστοποιεί τα εξής:
 «Την Τετάρτη 30 Μαΐου επισκέφτηκε την Ημαθία κλιμάκιο της Νέας Δημοκρατίας με επικεφαλής τον Υφυπουργό Εθνικής Άμυνας κ. Γιάννη Κεφαλογιάννη στο οποίο συμμετείχαν ο βουλευτής Β' Θεσσαλονίκης κ. Θόδωρος Καραόγλου και ο Γενικός Γραμματέας του Υπουργείου Εσωτερικού κ. Άγγελος Δημοσθένους.
 Το κλιμάκιο επισκέφτηκε, συνοδεία των τριών βουλευτών του νομού κ. Απόστολου Βεσυρόπουλου, κ. Τάσου Μπαρτζώκα, κ. Λάζαρου Τσαβδαρίδη και του Προέδρου της Δ.Ε.Ε.Π. Σταύρου Γιανναβαρτζή, την 1 Μερραρχία Πεζικού, στρατιωτικές μονάδες της περιοχής, την Πυροσβεστική Υπηρεσία Βέροιας, την Αστυνομική Διεύθυνση Ημαθίας, τον Αντιπεριφερειάρχη Ημαθίας Κώστα Καλαϊτζή, τον Δήμαρχο Νάουσας κ. Νίκο Κουτσογιάννη και μεταποιητικές επιχειρήσεις του νομού.
 Στο πέρας των επισκέψεων ακολούθησε συνεδρίαση της Δ.Ε.Ε.Π. Νέας Δημοκρατίας Ημαθίας όπου ο Υφυπουργός τόνισε τη σημασία της ψήφου στις ευρωεκλογές για να παραμείνει η Ελλάδα μια χώρα που θα πρωταγωνιστεί στην Ευρώπη, με τον Πρωθυπουργό Κυριάκο Μητσοτάκη να συνεχίσει να ηγείται πρωτοβουλιών και ενεργειών που βελτιώνουν την καθημερινότητα των πολιτών, αλλά παράλληλα την ειρήνη και την ασφάλεια με μια ασπίδα προστασίας των εξωτερικών συνόρων της Ευρώπης.
 Οι παρευρισκόμενοι λαμβάνοντας το λόγο με τη σειρά τους τόνισαν την ανάγκη να σταλεί ένα ηχηρό μήνυμα σταθερότητας της χώρας, συμμετέχοντας στις εκλογές και δίνοντας θετική ψήφο στην κυβέρνηση ενώ εξέφρασαν την αισιοδοξία τους για τα αποτελέσματα της 9ης Ιουνίου».

Εύξεινος Λέσχη Ποντίων Νάουσας: Παρουσίαση πρακτικών Διεθνούς Συνεδρίου «Πτυχές του Ποντιακού Ελληνισμού: βίωμα και γνώση»

Η Εύξεινος Λέσχη Ποντίων Νάουσας – Εθνική Βιβλιοθήκη Αργυρουπόλεως «Ο Κυριακίδης» σας προσκαλεί στην εκδήλωση παρουσίασης των πρακτικών του Διεθνούς Διαδικτυακού Συνεδρίου «Πτυχές του Ποντιακού Ελληνισμού: βίωμα και γνώση», η οποία θα λάβει χώρα την Κυριακή 2 Ιουνίου 2024 και ώρα 11:30 π.μ. στο Μητροπολιτικό Κέντρο Πολιτισμού «Παντάνασσα».

Για τον τόμο θα μιλήσουν οι Βλάσης Αγιτζίδης (Δρ. Σύγχρονης Ιστορίας Α.Π.Θ.), Θεοδόσης Κυριακίδης (Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής Συνεδρίου, Επιστημονικός Συνεργάτης Έδρας Ποντιακών Σπουδών Α.Π.Θ., Επισκέπτης Λέκτορας Δι.ΠΑ.Ε. και Ε.Α.Π.), Αναστασία Μαχαίριδου (Φιλολόγος, Γλωσσολόγος, Διαπιστευμένη εκπαιδευτρια ποντιακής διαλέκτου, Υπ. Δρ. Πανεπιστημίου Κρήτης) και Νικόλαος Πετριδής (Ιστορικός, Ερευνητής). Τον τόμο έχουν επιμεληθεί οι Θεοδόσης Κυριακίδης και Χαράλαμπος Φανιάδης (Εκδόσεις Κ. & Μ. Σταμούλη, Θεσσαλονίκη 2024).

Η εκδήλωση πραγματοποιείται σε συνεργασία με την Ιερά Μητρόπολη Βεροίας, Νάουσας και Καμπανίας, στο πλαίσιο των εκδηλώσεων των «Λ' Παυλείων» και με την αρωγή του Δήμου Η.Π. Νάουσας.



ΕΚΛΟΓΕΣ ΤΕΕ (19/5/2024)

Δίνοντας δυναμικό «παρών» στις κάλπες του ΤΕΕ, οι Διπλωματούχοι Μηχανικοί της χώρας, όλων των γενεών και όλων των ειδικοτήτων, με αξιοσημείωτη παρουσία των μηχανικών της νέας γενιάς, ανέδειξαν την εκλογική διαδικασία του ΤΕΕ – τη μεγαλύτερη πανελλαδική κάλπη μετά τις εθνικές εκλογές – σε ηχηρό μήνυμα για την επόμενη ημέρα της χώρας και του ΤΕΕ, αυξάνοντας τα ποσοστά συμμετοχής, σε αντίθεση με άλλες εκλογικές αναμετρήσεις, κατά περίπου 8,5%. Συγκεκριμένα σύμφωνα με τα αποτελέσματα, έλαβαν:

- Αντιπροσωπεία περιφερειακού τμήματος Κεντρικής Μακεδονίας
Ψηφίσαντες: 4899 - 100,00 %
Έγκυρα: 4674
Άκυρα: 127 - 2,59 % Λευκά: 98 - 2,00 %
- 1 ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΚΙΝΗΣΗ ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΩΝ ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΩΝ (ΑΚΜΗ) 119-2,43 %
- 2 ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΙ ΜΗΧΑΝΙΚΟΙ ΑΝΕ.ΜΗ 241 - 4,92 %
- 3 ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ (Δ.Κ.Μ.) 2421 - 49,42 %
- 4 ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΚΗ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ 428 - 8,74 %
- 5 ΔΗΣΥΜ-ΚΜ 873 - 17,82 %
- 6 ΕΛΕΥΘΕΡΟΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΙ (ΕΛ.ΕΜ) 88 - 1,80 %
- 7 ΕΝΩΤΙΚΗ ΑΡΙΣΤΕΡΗ ΣΥΣΠΕΙΡΩΣΗ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ 234 - 4,77 %
- 8 ΣΥΜΜΑΧΙΑ ΓΙΑ ΕΝΑ ΠΡΟΟΔΕΥΤΙΚΟ ΤΕΕ 270 - 5,51 %
- ΣΥΝΟΛΟ: 4674 ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΚΙΝΗΣΗ ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΩΝ ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΩΝ (ΑΚ-ΜΗ)

- ΗΜΑΘΙΑΣ
- 1 ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗΣ Δημήτριος Α. 18
- ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΙ ΜΗΧΑΝΙΚΟΙ ΑΝΕ.ΜΗ ΗΜΑΘΙΑΣ
- 1 ΓΚΟΤΣΗΣ Βασίλειος Γ. 40
- 2 ΚΑΡΑΤΟΛΙΟΣ Νικόλαος Α. 52
- 3 ΤΑΤΣΗΣ Κωνσταντίνος Α. 137
- ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ (Δ.Κ.Μ.) ΗΜΑΘΙΑΣ
- 1 ΑΓΓΕΛΗ Δήμητρα Χ. 90
- 2 ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ Ελένη Ι. 115
- 3 ΠΑΛΟΥΚΙΔΗΣ Κωνσταντίνος Α. 347
- ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΚΗ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΗΜΑΘΙΑΣ
- 1 ΓΑΛΑΝΟΣ Νικόλαος Σ. 17
- 2 ΠΟΥΡΣΑΝΙΔΗΣ Ηλίας Λ. 12
- ΔΗΣΥΜ-ΚΜ ΗΜΑΘΙΑΣ
- 1 ΓΚΙΟΝΟΓΛΟΥ Έλενα Χ. 45
- 2 ΛΕΛΕΚΑΚΗΣ Γεώργιος Ε. 64
- 3 ΜΠΟΝΑΝΟΥ Βασιλική Χ. 81
- ΕΛΕΥΘΕΡΟΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΙ (ΕΛ.ΕΜ) ΗΜΑΘΙΑΣ
- 1 ΒΑΣΣΟΣ Αντώνιος Δ. 18
- ΕΝΩΤΙΚΗ ΑΡΙΣΤΕΡΗ ΣΥΣΠΕΙΡΩΣΗ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΗΜΑΘΙΑΣ
- 1 ΚΟΥΓΚΑΣ Θεμιστοκλής Κ. 20
- ΣΥΜΜΑΧΙΑ ΓΙΑ ΕΝΑ ΠΡΟΟΔΕΥΤΙΚΟ ΤΕΕ ΗΜΑΘΙΑΣ
- 1 ΠΑΠΑΣΤΟΙΚΑΣ Ιωάννης Α. 23

ΘΕΡΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΑΠΟ 01-4-2024 ΕΩΣ 30-09-2024

ΔΕΥΤΕΡΑ	9:00 - 14:30	ΚΛΕΙΣΤΑ
ΤΡΙΤΗ	9:00 - 14:00	17:30 - 21:00
ΤΕΤΑΡΤΗ	9:00 - 14:30	ΚΛΕΙΣΤΑ
ΠΕΜΠΤΗ	9:00 - 14:00	17:30 - 21:00
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	9:00 - 14:00	17:30 - 21:00
ΣΑΒΒΑΤΟ	9:00 - 14:30	ΚΛΕΙΣΤΑ

1 ΙΟΥΛΙΟΥ - 15 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ
ΤΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ
ΘΑ ΑΝΟΙΓΟΥΝ
από 18:00 έως 21:00

ΗΜΑΘΙΑ

ΗΜΑΘΙΑ

ΗΜΑΘΙΑ

Το μήνυμα Τάσου Μπαρτζώκα για την έναρξη των Πανελλαδικών εξετάσεων



Ο Τάσος Μπαρτζώκας έστειλε το δικό του μήνυμα απευθυνόμενος σε όλες τις μαθήτριες και τους μαθητές που συμμετέχουν φέτος στις Πανελλαδικές εξετάσεις:

“Αγαπητές μαθήτριες και αγαπητοί μαθητές.

Αύριο ξεκινάει το δεκαήμερο των Πανελληνίων Εξετάσεων. Το τελευταίο δεκαήμερο πριν τις καλοκαιρινές σας διακοπές. Σκεφτείτε θετικά και έχετε εμπιστοσύνη στις δυνάμεις σας και στον εαυτό σας!

Όλη η γνώση που πήρατε, όλα αυτά τα χρόνια, θα σας βοηθήσει να τα πάτε καλά!

Πιστέψτε το, πάρτε δύναμη από την οικογένεια, τους φίλους και τους ανθρώπους σας και κοιτάξτε μόνο μπροστά. Εκεί, στο μέλλον σας, ανοίγεται μία ολόκληρη ζωή με ευκαιρίες, για να πετύχετε όλα αυτά που ονειρεύεστε!

Οι Πανελλήνιες εξετάσεις είναι απλά μία στάση, στο μακρύ δρόμο με χαρές, επιτυχίες και στόχους μικρούς και μεγάλους που θα κατακτάτε!

Καλή δύναμη και καλή επιτυχία, με χαμόγελο και αισιοδοξία!”

Κουτσογιάννης σε Κεφαλογιάννη: Σύνδεση της Νάουσας με την Εθνική Οδό και παραχώρηση του Στρατοπέδου Μίγγα στον Δήμο για την αξιοποίηση του



Τα δυο σημαντικά ζητήματα που έθεσε στον Υφυπουργό Εθνικής Αμύνης Γιάννη Κεφαλογιάννη ο Δήμαρχος Νίκος Κουτσογιάννης: Την σύνδεση της Νάουσας με την Εθνική Οδό μέσω της ολοκλήρωσης του Οδικού Άξονα Έδεσσας – Νάουσας – Εγνατίας και την κατά κυριότητα παραχώρηση του Στρατοπέδου Μίγγα από το Ταμείο Εθνικής Άμυνας στον Δήμο, έθεσε στον Υφυπουργό Εθνικής Άμυνας κ. Γιάννη Κεφαλογιάννη, ο Δήμαρχος του Δήμου Ηρωικής Πόλης Νάουσας κ. Νίκος Κουτσογιάννης, κατά την διάρκεια επίσκεψης κλιμακίου της Νέας Δημοκρατίας στο Δημαρχείο Νάουσας, το μεσημέρι της Τετάρτης 29 Μαΐου.

Παρόντες ήταν επίσης ο βουλευτής Β' Θεσσαλονίκης κ. Θεόδωρος Καραόγλου, ο Γενικός Γραμματέας του Υπουργείου Εσωτερικών κ. Άγγελος – Παναγιώτης Δημοσθένους και οι τρεις βουλευτές Ημαθίας της Νέας Δημοκρατίας κύριοι Απόστολος Βεσυρόπουλος, Τάσος Μπαρτζώκας και Λάζαρος Τσαβδαρίδης.

Ο Δήμαρχος Νάουσας αφού καλωσόρισε τον Υφυπουργό και το κλιμάκιο της Νέας Δημοκρατίας, αναφέρθηκε στην στρατιωτική μονάδα των ενόπλων δυνάμεων της Β' Μοίρας Καταδρομών που εδρεύει στον Άγιο Νικόλαο, η οποία όπως είπε, έχει πολύ υψηλό επίπεδο κατάρτισης και διασφαλίζει την αποτρεπτική ισχύ της χώρας. «Η Νάουσα πάντοτε ήταν και είναι ένας πολύ φιλόξενος τόπος για όλα τα στελέχη των Ενόπλων Δυνάμεων», δήλωσε χαρακτηριστικά.

Ο κ. Κουτσογιάννης συνέχισε τονίζοντας την ανάγκη στήριξη της τοπικής κοινωνίας με αναπτυξιακές δράσεις, αναλύοντας δυο πολύ σημαντικά θέματα για τη Νάουσα, την ανάγκη της σύνδεσης με την Εγνατία Οδό, μέσω της ολοκλήρωσης του Οδικού Άξονα Έδεσσα – Νάουσα – Εγνατία αλλά και την κατά κυριότητα παραχώρηση στον Δήμο του πρώην Στρατοπέδου Μίγγα το οποίο είναι ανενεργό για πάρα πολλά χρόνια μέσω του ΤΕΘΑ (Ταμείο Εθνικής Αμύνης), για την αξιοποίησή του και τη δημιουργία ενός πρότυπου κέντρου Παιδείας και Πολιτισμού

Αναφέρθηκε επίσης τόσο στην έλευση του ΕΚΕΤΑ (Εθνικό Κέντρο Έρευνας και Τεχνολογικής Ανάπτυξης) αλλά στην επικείμενη έναρξη των ανασκαφικών δραστηριοτήτων στο Γυμνάσιο της Μιέζας.

Από την πλευρά του ο Υφυπουργός μίλησε για την επίσκεψη του στον Νομό Ημαθίας σε μονάδες Ενόπλων Δυνάμεων και για τις επικείμενες Ευρωεκλογές. Για το θέμα της παραχώρησης του



πρώην Στρατοπέδου Μίγγα δήλωσε πως είναι ιδιαίτερα χαρούμενος που υπάρχει πλέον ένα συγκεκριμένο πλάνο για την αξιοποίηση του προς όφελος της τοπικής κοινωνίας.

Παρόντες ήταν επίσης, ο πρόεδρος της Δ.Ε.Ε.Π. Ν.Δ. Ημαθίας κ. Σταύρος Γιανναβαρτζής, οι Αντιδήμαρχοι Άννα Ασλανίδου, Άννα Βασιλειάδου, Στέλιος Δάγγας, Θεόδωρος Δολδούρης, Γρηγόρης Σαμαράς και Ία Χατζηϊαννίδου καθώς και η πολιτεύτρια κα Τζωρτζίνα Αθανασίου.

Μήνυμα προς τους υποψήφιους των Πανελλαδικών εξετάσεων 2024



Αγαπητά μας παιδιά, θέλω μέσα από την καρδιά μου να σας ευχηθώ καλή επιτυχία στις Πανελλήνιες εξετάσεις που ξεκινούν. Είμαι σίγουρος ότι με δύναμη και επιμονή και κυρίως με εμπιστοσύνη στον εαυτό σας θα πετύχετε το καλύτερο. Με ψυχραιμία και χωρίς άγχος αγωνιστείτε ώστε να δικαιωθούν οι κόποι ολόκληρης της σχολικής σας πορείας.

Ανεξάρτητα όμως από το αποτέλεσμα θα πρέπει να θυμάστε ότι η Πανελλήνιες είναι μια μεγάλη δοκιμασία αλλά δεν είναι η μοναδική μάχη της ζωής σας. Ούτε τα όνειρά σας, ούτε οι ευκαιρίες δεν μπορούν ούτε να προσδιοριστούν, ούτε να περιοριστούν από αυτές τις εξετάσεις.

Το μέλλον είναι στα χέρια σας, καμία δοκιμασία, καμία βαθμολογία δεν θα μπουν εμπόδιο στα όνειρά σας. Το αύριο είναι μπροστά σας και σας καλεί να το κατακτήσετε, με πίστη και δύναμη, με αρχές και αξίες, διεκδικήστε το και θα είστε νικητές και νικήτριες.

Αγαπητοί γονείς ένα μεγάλο και ξεχωριστό «εύγε» ανήκει και σε εσάς για την υλική και ηθική στήριξή σας, Εύχομαι από καρδιάς, στα παιδιά μας καλή επιτυχία, δύναμη, υπομονή και κουράγιο σε εσάς για να στηρίζετε συνεχώς τις προσπάθειες και τις επιλογές τους.

Ιδιαίτερα θέλω να ευχαριστήσω και να συγχαρώ τους εκπαιδευτικούς του δήμου μας, για το σημαντικό έργο που επιτελούν και για την στήριξη που δίνουν στους μαθητές και στις μαθήτριές μας. Εύχομαι με υπομονή, δύναμη και ευελιξία να ολοκληρώσουν με τον καλύτερο τρόπο τις εξετάσεις που ξεκινούν.

Αγαπητά μας παιδιά, ως Δήμαρχος, ως γονέας, ως άνθρωπος, οι ευχές μου, η σκέψη μου είναι μαζί σας και σας εύχομαι υγεία, δύναμη, και καλή επιτυχία σε αυτό τον αγώνα της γνώσης και να συνεχίσετε με το ίδιο πείσμα σε όλα τα στάδια της ζωής σας για να κερδίσετε τη ζωή και τα όνειρά σας.

Καλή επιτυχία και καλή πρόοδο.

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΓΚΥΡΙΝΗΣ

ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΠΑΙΔΙΟΥ ΒΕΡΟΙΑΣ

Πρόσκληση εκλογοαπολογιστικής συνέλευσης

Σύμφωνα με το άρθρο 9 του καταστατικού του Ομίλου Προστασίας Παιδιού Βέροιας καλούνται τα μέλη σε Τακτική Εκλογοαπολογιστική Συνέλευση την **Κυριακή 2 Ιουνίου 2024 στις 10:00** στο Πνευματικό Κέντρο της Ιεράς Μητροπόλεως Βέροιας επί της οδού Ελ. Βενιζέλου 29

- Θέματα Ημερησίας Διάταξης
- 1) Λογοδοσία του Δ.Σ για τα πεπραγμένα του 2023
 - 2) Εκλογή Προέδρου και Γραμματέων της Συνέλευσης
 - 3) Αναγνώριση και Επικύρωση των πρακτικών της Ετήσιας Γενικής Συνέλευσης του 2023
 - 4) Απολογισμός Εσόδων και Εξόδων του 2023
 - 5) Εκθεση Εξελεγκτικής Επιτροπής
 - 6) Εγκριση των πεπραγμένων και απαλλαγή των μελών του Δ.Σ και της Εξελεγκτικής από κάθε ευθύνη
 - 7) Εγκριση Προϋπολογισμού Εσόδων και Εξόδων του 2024

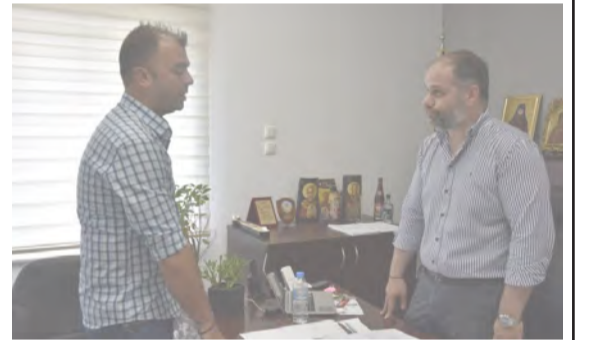
Θα ακολουθήσει ψηφοφορία για την ανάδειξη του νέου Δ.Σ και της Εξελεγκτικής Επιτροπής. Το πέρας της ψηφοφορίας ορίζεται στις 17 00

Όσοι επιθυμούν να υποβάλλουν την υποψηφιότητά τους μπορούν να καταθέσουν την αίτησή τους στα γραφεία του Ομίλου Προστασίας Παιδιού Βέροιας Προφήτου Ηλία 15, 4ος όροφος μέχρι της Τετάρτης 29/05/2024 και ώρες 11 00- 13 00 Δευτέρα και Τετάρτη. τηλ 2331022676

ΤΟ ΔΣ

Ορκίστηκε ο νέος Δημοτικός Σύμβουλος Νάουσας Δημήτρης Μπρίτσκος

Ορκίστηκε ο νέος Δημοτικός Σύμβουλος του Δήμου Ηρωικής Πόλης Νάουσας κ. Δημήτρης Μπρίτσκος από την παράταξη «ΕΝΑ ΜΑΖΙ» και την Δημοτική Ενότητα Ειρηνούπολης, το μεσημέρι της Τετάρτης 29 Μαΐου από τον Δήμαρχο κ. Νίκο Κουτσογιάννη.



Ο κ. Μπρίτσκος, καταλαμβάνει τη θέση του κ. Αντώνη Καραγιαννίδη ο οποίος παραιτήθηκε για προσωπικούς και επαγγελματικούς λόγους.

Alexander

CANNING & ELABORATION OF FRUIT

Το κονσερβοποιείο – χυμοποιείο «ΑΛΕΞΑΝΤΕΡ» στη Βέροια ανακοινώνει πως δέχεται αιτήσεις για πρόσληψη εποχιακού προσωπικού **Εργάτες/Εργάτριες και Χειριστές Κλαρκ/Βοηθοί Χειριστές Κλαρκ** για τη θερινή περίοδο 2024.

Για να κάνετε αίτηση μπορείτε να στείλετε τα δικαιολογητικά στο email: hr@aaf.gr ή να τα προσκομίσετε στο εργοστάσιο στη Βέροια (δίπλα στο Σιδηροδρομικό Σταθμό) <https://goo.gl/maps/4d9chwAWwXwALSyT8>.

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΣΚΑΝΑΡΙΣΜΕΝΑ/ΦΩΤΟΤΥΠΙΕΣ :

1. Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο - Άδεια παραμονής και εργασίας (Για αλλοδαπούς)
2. Πρόσφατο εκκαθαριστικό Εφορίας ή Βεβαίωση Απόδοσης **ΑΦΜ**
3. **ΑΜΑ ΙΚΑ** (Αριθμός Μητρώου Ασφαλισμένου) - από επίσημο έγγραφο
4. **ΑΜΚΑ** - από επίσημο έγγραφο
5. Λογαριασμός **ΔΕΗ**
6. Αντίγραφο **Πιστοποιητικού Υγείας** (Επικυρωμένο από τον Ιατρικό Σύλλογο αν είναι από Ιδιώτη Ιατρό)
7. **IBAN** Τράπεζας (1ος Δικαιούχος)

ΕΠΙΠΛΕΟΝ για τους:

Χειριστές Κλαρκ: Άδεια χειριστή μηχανημάτων Έργου
Βοηθούς Χειριστές Κλαρκ: Βεβαίωση Αναγγελίας

Η ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΜΕ ΛΕΩΦΟΡΕΙΑ ΤΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ

Για περισσότερες πληροφορίες για την μεταφορά σας (την καλοκαιρινή σεζόν) είτε για οποιαδήποτε άλλη διευκρίνιση παρακαλώ επικοινωνήστε στο Τηλ. 2331022774 & 2331026974 κα Άρτεμις Νεοκαστρίτου.

ΧΡΩΜΑΤΑ - ΣΙΔΗΡΙΚΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ

GI TOPOY AΣOΣ TΑΣOΣ

THΛ. 23310 70495 - 2331024195
ΣΤΑΔΙΟΥ 46 - ΒΕΡΟΙΑ

www.gitopoulostasos.blogspot.com e-mail: gitopoulos@gmail.com

BOSCH
KRAUSMANN
BLACK & DECKER
DEWALT
CHROMOLAC

ΗΜΑΘΙΑ

ΗΜΑΘΙΑ

ΗΜΑΘΙΑ

«6η Ιατρική Εβδομάδα»: Επίσημη έναρξη και εσπερίδα για θέματα αιμοδοσίας και δωρεάς μυελού των οστών

Το βράδυ της Τετάρτης, 29ης Μαΐου, στον υπό ανέγερση Ιερό Ναό του Αγίου Λουκά του Ιατρού στην Ιερά Μονή Παναγίας Δοβρά Βεροίας πραγματοποιήθηκε η έναρξη της «6ης Ιατρικής Εβδομάδας του Αγίου Λουκά του Ιατρού» που διοργανώνει η Ιερά Μητρόπολη Βεροίας, Ναούσης και Καμπανίας για τη συνεχή χρονιά σε συνεργασία με όλους τους υγειονομικούς φορείς της Ημαθίας.

Στην αρχή χαιρετισμό απηύθυναν ο πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Ημαθίας κ. Πρόδρομος Ισαακίδης, η πρόεδρος του Οδοντιατρικού Συλλόγου Ημαθίας κ. Αλίκη Καλοϊδου, η πρόεδρος του Φαρμακευτικού Συλλόγου Ημαθίας κ. Σοφία Κατή, η πρόεδρος του Περιφ. Τμήματος του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Βεροίας κ. Ευσεβία Γκουντή – Δουλιγέρογλου, η πρόεδρος του Συλλόγου Εθελοντών Αιμοδοτών Νέας Νικομηδείας «Η ΑΓΑΠΗ» κ. Ευτυχία Καδόγλου και ο τομέαρχης νοσηλευτικής υπηρεσίας του παθολογικού τομέα του Νο-



Kosmas Karagiannis IMBNK

σοκομείου Βεροίας κ. Κωνσταντίνος Φωτιάδης, ο οποίος εκπροσώπησε τον Διοικητή του Νοσοκομείου Βεροίας κ. Ηλία Πλιόγκα.

Ακολουθώντας ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Βεροίας, Ναούσης και Καμπανίας κ. Παντελεήμων κήρυξε την έναρξη της ιατρικής ενημερωτικής εσπερίδας για θέματα αιμοδοσίας και δωρεάς μυελού των οστών και ευχαρίστησε τους υγειονομικούς φορείς της Ημαθίας που στηρίζουν για ακόμη μία χρονιά ενεργά το έργο της τοπικής μας Εκκλησίας.

Εισηγήσεις ανέπτυξαν ο κ. Δαμιανός Σωτηρόπουλος, αιματολόγος – διευθυντής της αιματολογικής κλινικής της μονάδας μεταμόσχευσης μυελού των οστών του Νοσοκομείου «Παπανικολάου» της Θεσσαλονίκης και η κ. Μαρία Κουρκουλάκου, νοσηλεύτρια, εκπαιδευτρια και συντονίστρια αιμοδοσιών του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού.

Την εκδήλωση προλόγισε και παρουσίασε ο Αρχιμ. Πρόδρομος Γκιρτζαλιώτης, υπεύθυνος του γραφείου γάμων, βαπτίσεων και διαζυγίων της Ιεράς μας Μητροπόλεως, ενώ παρευρέθηκαν και τίμησαν με την παρουσία τους τοπικοί πολιτικοί και στρατιωτικοί άρχοντες, ιατροί και υγειονομικοί.

Στο τέλος ο Μητροπολίτης μας κ. Παντελεήμων προσέφερε στους φορείς και στους ομιλητές το αναμνηστικό των «Α' Παυλείων».

Το ΚΔΑΠ στην παράσταση της Εστίας Μουσών



Μια υπέροχη παράσταση παρακολούθησαν τα παιδιά του ΚΔΑΠ Δήμου Νάουσας, το απόγευμα της Τετάρτης 29 Μαΐου στην αίθουσα εκδηλώσεων του Δημοτικού Ωδείου "Εστία Μουσών" Νάουσας.

Στην παράσταση με θέμα "Ο Αίσωπος συναντά το Βιβάλντι" που επιμελήθηκε η κα Ελένη Κολιάδη, συμμετείχαν πολλοί μαθητές του ΚΔΑΠ με τα τμήματα Μουσικοκινητικής, Μουσικής Προπαιδείας και Χορωδίας του Ωδείου.

Μικροί και μεγάλοι έφυγαν με τις καλύτερες εντυπώσεις.

ΣΠΥΡΟΣ ΠΕΤΡΟΥΛΑΚΗΣ 10 ΧΡΟΝΙΑ BEST SELLERS

ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΒΙΒΛΙΟΥ



ΑΥΓΗ,
Το θαμμένο τετράδιο



ΣΠΥΡΟΣ
ΠΕΤΡΟΥΛΑΚΗΣ

Το βιβλιοπωλείο ΗΛΙΟΤΡΟΠΙΟ και οι εκδόσεις Μίνωας σας προσκαλούν σε μία συνάντηση με τον συγγραφέα Σπύρο Πετρούλακη με αφορμή το νέο του βιβλίο με τίτλο

ΑΥΓΗ, Το θαμμένο τετράδιο

ΣΑΒΒΑΤΟ 1 ΙΟΥΝΙΟΥ |
12:00-14:00

στο βιβλιοπωλείο ΗΛΙΟΤΡΟΠΙΟ
(Τρεμεσινας 12, Βέροια, τηλ.: 23310 24672)



ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΕΚΛΟΓΙΚΗ -ΑΠΟΛΟΓΙΣΤΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Πρωτοβουλίας για το Παιδί προκηρύσσει Αρχαιρεσίες για την ανάδειξη του νέου Διοικητικού Συμβουλίου και της νέας Ελεγκτικής Επιτροπής του Σωματείου και την τροποποίηση του καταστατικού.

Προς τον σκοπό αυτόν καλεί τα μέλη του να προσέλθουν σε εκλογική-απολογιστική Γενική Συνέλευση, που θα γίνει κατά τα προβλεπόμενα στα άρθρα 11, 12 13,25 και 26 του ισχύοντος Καταστατικού, την Τετάρτη 5 Ιουνίου 2024 και ώρα 17:30 στην Αίθουσα του Επιμελητηρίου Ημαθίας, επί της οδού Κεντρικής 3 στη Βέροια. Σε περίπτωση μη επίτευξης απαρτίας, η Συνέλευση θα επαναληφθεί την Τετάρτη 12 Ιουνίου 2024, την ίδια ώρα (17:30) και στον ίδιο χώρο, χωρίς άλλη ειδοποίηση και θα διεξαχθεί με οποιαδήποτε απαρτία.

Τα θέματα της Ημερήσιας Διάταξης είναι:

1. Απολογισμός του ενημερωτικού, επιμορφωτικού, επιστημονικού και κοινωνικού έργου του Συλλόγου στην τριετία Ιουνίου 2021-Ιουνίου 2024.
2. Οικονομικός Απολογισμός.
3. Έγκριση ή μη των απολογισμών.
4. Προτάσεις προγραμματισμού δράσης για την επόμενη τριετία 2024-2027.
5. Εκλογή νέου Διοικητικού Συμβουλίου και νέας Ελεγκτικής Επιτροπής και απαλλαγή των μελών του ΔΣ και της ΕΕ.
6. Τροποποίηση καταστατικού.

Δικαίωμα συμμετοχής στην Γενική Συνέλευση έχουν τα οικονομικά τακτοποιημένα μέλη για το έτος 2024.

Το Διοικητικό Συμβούλιο καλεί τα μέλη του Συλλόγου να προσέλθουν στη Συνέλευση μαζικά και να συμμετάσχουν ενεργά, τόσο στο διάλογο που θα αναπτυχθεί, όσο και στις αρχαιρεσίες, για να διαμορφώσουν από κοινού το μέλλον του Οργανισμού της Πρωτοβουλίας για το Παιδί και των Δομών του, συμβάλλοντας ουσιαστικά στο κοινωνικό έργο που επιτελείται, σε μία ιδιαίτερα κρίσιμη περίοδο, τόσο για τον τόπο μας όσο και για τα παιδιά σε κίνδυνο, που προστατεύουμε.

Όσοι επιθυμούν να θέσουν υποψηφιότητα για τη συμμετοχή στα όργανα διοίκησης του Συλλόγου πρέπει να υποβάλλουν σχετική αίτηση (διαθέσιμη στην ιστοσελίδα www.proraidi.org) μέχρι τη Δευτέρα 27 Μαΐου 2024 στο Γραφείο Διοίκησης, Ανοιξέως 19 στη Βέροια, τις εργάσιμες ημέρες και ώρες ή ηλεκτρονικά στη διεύθυνση administration@proraidι.org. (Προϋπόθεση συμμετοχής η συμπλήρωση τουλάχιστον ενός έτους από την ημερομηνία εγγραφής τους στο Σύλλογο και η εκπλήρωση των οικονομικών τους υποχρεώσεων).

Από το Δ.Σ.

ΑΔΕΙΑ
SECURITY

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ
ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ 105 ΩΡΩΝ
Προετοιμασία
για τις εξετάσεις
του Ε.Ο.Π.Ε.Π.



ΕΚΕΔΙΜ
ΘΕΟΧΑΡΟΠΟΥΛΟΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΞΕΝΩΝ ΓΛΩΣΣΩΝ



Αγίου Αντωνίου 30
& Καρατάσου Γωνία,
Βέροια

ekedimtheoxas@gmail.com
www.ekedim-verias.gr

23310 21061

ΘΕΛΕΙΣ ΝΑ ΓΙΝΕΙΣ ΚΑΙ ΕΣΥ SECURITY?

Το Κέντρο Δια Βίου Μάθησης ΕΚΕΔΙΜ ΘΕΟΧΑΡΟΠΟΥΛΟΣ, σε συνεργασία με το ΚΕΜΕΑ, οργανώνει και υλοποιεί Εξ Αποστάσεως το νέο τμήμα εκπαίδευσης Security, με στόχο τις ερχόμενες εξετάσεις Πιστοποίησης.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει εκπαίδευση 105 ωρών θεωρίας, για την απόκτηση άδειας ασκήσεως επαγγέλματος (Πιστοποιητικό τύπου Α').

Προλάβετε τις επικείμενες προκηρύξεις Προσωπικού Ασφαλείας (Φύλαξη σε Μουσεία, ΟΣΕ, Νοσοκομεία, Υπουργεία κτλπ.....)

Με την χρήση της σύγχρονης ηλεκτρονικής πλατφόρμας μας, δίνεται η δυνατότητα στους συμμετέχοντες να παρακολουθούν το μάθημα μέσω Η/Υ, από το σπίτι τους.

Οι υποψήφιοι, εκπαιδεύονται πάνω σε θέματα όπως:

- Ασφάλεια-φύλαξη εγκαταστάσεων
- Προστασία Προσώπων-Χρηματοποστολών
- Παροχή Πρώτων Βοηθειών
- Πυρασφάλεια-Κατάσβεση Πυρκαγιάς
- Εργασιακό Στρες-Διαχείριση Ανθρώπινου Δυναμικού

Την εκπαιδευτική Ομάδα αποτελούν έμπειροι Αξιωματικοί της Ελληνικής Αστυνομίας, Αξιωματικοί της Πυροσβεστικής, Ψυχολόγοι και Νοσηλεύτες. Οι συνεργαζόμενοι Εκπαιδευτές είναι πιστοποιημένοι τόσο από τον Οργανισμό Πιστοποίησης Προσόντων και Επαγγελματικού Προσανατολισμού (ΕΟΠΠΕΠ) όσο και από το ΚΕΜΕΑ, και διαθέτουν πλούσια επαγγελματική και διδακτική εμπειρία.

Σίγουρη επαγγελματική αποκατάσταση.

Εξασφαλίστε μία θέση έγκαιρα !!!

Εγγραφές καθημερινά.....

Για οποιαδήποτε διευκρίνηση ή περαιτέρω πληροφορία

Γραμματειακή υποστήριξη
ΕΚΕΔΙΜ ΘΕΟΧΑΡΟΠΟΥΛΟΣ

Αγ. Αντωνίου 20 και Καρατάσου γωνία, Βέροια
Τηλ: 2331021061 - 2331120331

Κιν: 6973928402

Ώρες επικοινωνίας 08:00- 21:00

Site: <http://ekedim-verias.gr/>

Fb: ΕΚΕΔΙΜ Βέροιας

Email: ekedimtheoxas@gmail.com

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

Ο Ηλίας Λοτζανιώτης στην τεχνική ηγεσία του ΓΑΣ Μελίκη

AS MELIKI BC ~ WE MAKE HISTORY ~ GAS MELIKI B



Την έναρξη της συνεργασίας με τον προπονητή Ηλία Λοτζανιώτη, ανακοίνωσε η ομάδα μπάσκετ του ΓΑΣ Μελίκη.

Αναλυτικά:

Κάλλιο αργά παρά ποτέ, ήρθε κι έδεσε, το πεπρωμένο φυγην αδύνατο...οποία ρήση του λαού μας και να χρησιμοποιήσει κανείς ταίριαζει απόλυτα στη νέα συνεργασία της ομάδας μας.

Με μεγάλη χαρά κι έπειτα από την επιθυμία των δύο πλευρών από χθες και επίσημα προπονητής στην ομάδα είναι ο Ηλίας Λοτζανιώτης. Μια συνεργασία που καταδεικνύει τη νέα φιλοσοφία της ομάδας με προτεραιότητα πλέον στα αναπτυξιακά τμήματα, και τη δημιουργία ενός νεανικού και πλήρους ανταγωνιστικού συνόλου. Δύο λόγια για το προφίλ του νέου προπονητή μας.

Ο Ηλίας Λοτζανιώτης είναι κάτοχος διπλώματος Β' κατηγορίας της ΓΓΑ και μέλος του ΣΕΠΚ.

Μετά από 25 χρόνια ως αθλητής σε επίπεδο Α' κατηγορίας Ε-ΚΑΣΚΕΜ καθώς και Γ' & Β' εθνικής, ξεκίνησε την προπονητική του καριέρα από τα τμήματα υποδομής του ΑΟΚ Αιγινιακός την σεζόν 1999-00 ως υπεύθυνος ακαδημίας, όπου ήταν και μέχρι την σεζόν 2021-22.

Απο το καλοκαίρι του 2012 έως το τέλος της σεζόν 2021 ανέλαβε και το ανδρικό τμήμα του Αιγινιακού όπου την σεζόν 2015-16 η ομάδα αναδείχθηκε πρωταθλήτρια και προβιβάστηκε στην Γ' εθνική. Τον Νοέμβριο του 2021 ανέλαβε την τεχνική ηγεσία του Πιερικού-Αρχέλαου όπου η ομάδα κατέλαβε την 2η θέση και πήρε το εισιτήριο για την Γ' εθνική.

Την σεζόν 2023-24 συνεργάστηκε με τον Βατανιακό Κατερίνης ως α' προπονητής, έχοντας στην ευθύνη του και την οργάνωση των τμημάτων υποδομής.

Από σήμερα ο Ηλίας Λοτζανιώτης ανήκει στην οικογένεια του ΓΑΣ ΜΕΛΙΚΗ.

ΗΛΙΑ ΚΑΛΩΣ ΗΡΘΕΣ

Ολυμπιακός – Φιορεντίνα 1-0: Ιστορική νίκη και ευρωπαϊκός τίτλος για τους Πειραιώτες στο Conference League

Ο Ολυμπιακός είναι τροπαιούχος στην Ευρώπη! Μετά από ένα παιχνίδι που "έσπασε καρδιές", οι Πειραιώτες νίκησαν στην παράταση με 1-0 τη Φιορεντίνα στο μεγάλο τελικό του Conference League και κατέκτησε τον πρώτο ευρωπαϊκό τίτλο για το ελληνικό ποδόσφαιρο.

Σε έναν συγκλονιστικό τελικό στο Conference League, ο Ολυμπιακός έμεινε στο 0-0 στην κανονική διάρκεια του αγώνα, αλλά στο δεύτερο μέρος της παράτασης, ο Ελ Κααμπί "χτύπησε" ξανά για τους Πειραιώτες και πέτυχε ένα γκολ "χρυσάφι", που έγραψε ιστορία για την ελληνική ομάδα.

Ο Μαροκινός επιθετικός ήταν ο κορυφαίος παίκτης της διοργάνωσης και το επιβεβαίωσε με τον καλύτερο δυνατό τρόπο στον τελικό, αφού πέτυχε το γκολ που έκανε τον Ολυμπιακό θριαμβευτή του Conference League.

ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

Ο Ολυμπιακός μπήκε δυνατά στον τελικό και είχε την πρώτη καλή στιγμή του αγώνα στο 4', με τον Ποντένσε να συγκλίνει ωραία προς την περιοχή και να σουτάρει με το δεξί πόδι για να αποκρούσει όμως με το ένα χέρι στη γωνία του, ο τερματοφύλακας της Φιορεντίνα.

Η χαμένη ευκαιρία του Ολυμπιακού "ξύπνησε" τους παίκτες της Φιορεντίνα και το ματς πήρε καλό ρυθμό, με την ιταλική ομάδα να βρίσκει γρήγορα και το δρόμο προς τα δίχτυα. Στο 9' ο Μιλένκοβιτς σκόραρε με προβολή μετά από σέντρα σε κόρνερ και σκόραρε για την ιταλική ομάδα, αλλά το γκολ δεν μέτρησε. Ο βοηθός διαιτητής έδειξε οφσάιντ και το VAR επιβεβαίωσε την παράβαση, για να παραμείνει το 0-0 στο ματς. Στη συνέχεια η Φιορεντίνα ήταν πιο "απειλητική" στον τελικό και είχε μία "πολιορκία" λίγων λεπτών, με τον Τζολάκη να είναι όμως σταθερός στην εστία του και τον Κάρμο να "κόβει" από την πλευρά του μία επικίνδυνη στιγμή για την ομάδα του.



Ο Ολυμπιακός "απάντησε" με μία κεφαλιά του Ποντένσε μετά από κόρνερ του Φορτούνη, που μπλόκαρε ο Τερασιάνο και κάπως έτσι, το πρώτο ημίχρονο ολοκληρώθηκε χωρίς σκορ στον τελικό του Conference League στην OPAP Arena.

Στο δεύτερο ημίχρονο, ο ρυθμός του αγώνα έπεσε, με τις δύο ομάδες να παίρνουν όλο και λιγότερα ρίσκα. Η πρώτη πραγματικά καλή στιγμή ήρθε λοιπόν στο 69', με τη Φιορεντίνα να βγάζει τον Κουαμέ απέναντι από τον Τζολάκη μέσα στην περιοχή, αλλά το πλασέ του με τη μιά έστειλε άσπαρα την μπάλα άουτ.

Κοντά στο γκολ έφθασε κι ο Ολυμπιακός στο 80', με τον Ιμπόρα να παίρνει ωραία την κεφαλιά μετά από εκτέλεση φάουλ από δεξιά, αλλά να στέλνει την μπάλα λίγο άουτ και να χάνει την ευκαιρία για τους Πειραιώτες. Το ματς οδηγήθηκε έτσι στην παράταση, όπου ο Ολυμπιακός μπήκε πιο δυνατά και είχε μεγάλη ευκαιρία για γκολ στο 96', με τον Γιόβετιτς να κάνει ένα υπέροχο πλασέ από τα όρια της περιοχής, το οποίο απέκρουσε όμως ο τερματοφύλακας της Φιορεντίνα, κρατώντας ξανά το μηδέν στην αναμέτρηση.

Ο Ολυμπιακός κρατούσε όμως το καλύτερο για το φινάλε, με τον Ελ Κααμπί να βρίσκει για μία ακόμη φορά φέτος, το δρόμο προς τα δίχτυα. Στο 116ο λεπτό του αγώνα και μετά από σέντρα του Όρτα από αριστερά, ο πρώτος σκόρερ της διοργάνωσης πήρε την κεφαλιά και σκόραρε για το 1-0 στο ματς.

Αυτό ήταν και το τελικό σκορ στον αγώνα, με το σφύριγμα της λήξης να βρίσκει τον Ολυμπιακό στην κορυφή του Conference League, με τον πρώτο ευρωπαϊκό τίτλο για την Ελλάδα σε συλλογικό επίπεδο στην Ευρώπη.

Οι συνθέσεις στο Ολυμπιακό – Φιορεντίνα

Ολυμπιακός: Τζολάκης – Ροτινίε, Ρέτσος, Κάρμο, Ορτέγκα (91' Κίνι)– Ιμπόρα, Έσε, Τσικίνο (77' Όρτα)– Φορτούνης (72' Γιόβετιτς), Ποντένσε (106' Μασούρας), Ελ Κααμπί (120'+1' Ελ Αραμπί)

Φιορεντίνα: Τερασιάνο – Ντοντό, Μιλένκοβιτς, Κουάρτα, Μπιράγκι (106' Ρανιέρι)– Αρτούρ (74' Ντάνκαν), Μοντράγκορα – Μποναβεντούρα (82' Ικονέ), Γκονζάλες (106' Μπελτράν), Κουαμέ (82' Μπαράκ)– Μπελότι (59' Ενζολά).



ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ

ΚΟΝΣΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΣ

Μ. ΜΠΟΤΣΑΡΗ 26 - ΒΕΡΟΙΑ

ΤΗΛ. 23310 61165

ΣΥΣΤΗΜΑ ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΥ ΜΕ ΕΝΣΩΜΑΤΩΜΕΝΕΣ ΚΑΜΕΡΕΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΣΥΜΒΑΝΤΩΝ 24hς ΩΡΕΣ ΣΤΟ ΚΙΝΗΤΟ ΣΑΣ ΜΟΝΟ ΑΠΟ ΤΗΝ 'T.S.S. - SECURITY'

Μόλις χτυπήσει ο συναγερμός σας από μία συγκεκριμένη πλευρά, αυτομάτως σε 1sec - δευτερόλεπτο, ανοίγει η κάμερα της συγκεκριμένης πλευράς στο κινητό σας τηλέφωνο με απομακρυσμένη διαχείριση και εσείς μπορείτε να δείτε, να συνομιλήσετε με το άτομο που βλέπετε στο χώρο σας, να γράψετε και να αποθηκεύσετε το αρχείο, μπορείτε επίσης να βγάλετε & φωτογραφίες.

Ότι καλύτερο υπάρχει στην παγκόσμια αγορά αυτή την στιγμή, θα το βρείτε στην Εταιρεία Φυλάξεων "T.S.S. - SECURITY" - 5 ΕΤΗ ΕΠΙΤΥΧΗΣ

ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ
ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ - ΕΠΙΒΛΕΨΗ - ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

24hς ΩΡΕΣ ΑΜΕΣΑ ΔΙΠΛΑ ΣΑΣ

"ΝΙΩΣΤΕ ΣΙΓΟΥΡΙΑ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΜΕ ΤΟ ΝΑ ΕΙΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ"

Τηλ. Κέντρο : 23310 27102 - Κινητό : 6937 22 65 65
www.securitytsiflidis.gr - sales@securitytsiflidis.gr

ΗΜΑΘΙΑ

ΗΜΑΘΙΑ

ΗΜΑΘΙΑ

Δράση ευαισθητοποίησης της Μ.Α.μ.Α



Στα πλαίσια των επισκέψεων της Μ.Α.μ.Α. σε σχολεία Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης με σκοπό την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των μαθητών για θέματα που αφορούν τον Αυτισμό, πραγματοποιήθηκε εκπαιδευτική δράση επί του 1ου 6/Θέσιου Δημοτικού Σχολείου Μελίκης.

Σήμερα Τρίτη 28 Μαΐου 2024 η Πρόεδρος του Συλλόγου και Πρόεδρος της καμπάνιας ΣΕΙΡΑ ΣΟΥ, κα Ελένη Στεφαννάκη, η Επιστημονική Υπεύθυνη, κα Ειρήνη Αναγνώστου-Κελεπούρη (Σχολική και Εξειδικευμένη Ψυχολόγος) και η Ψυχολόγος του συλλόγου, κα Στεργιανή Φόλιου (Κλινική Ψυχολόγος), επισκέφθηκαν το 1ο Δημοτικό Σχολείο Μελίκης. Στη συνάντηση συμμετείχαν οι μαθητές των Α', Β', Γ', Δ' τάξεων, καθώς και οι εκπαιδευτικοί των τμημάτων.

Ακολουθώντας την Αριστοτελική διδακτική μέθοδο, καθισμένοι σε κύκλο κάτω από έναν πλάτανο, διαπραγματευτήκαμε ζητήματα σχετικά με το Φάσμα του Αυτισμού και τις υφιστάμενες δυσκολίες. Πραγματοποιήθηκε ανάγνωση του παραμυθιού «Το Βάζο με τα Μοναχικά Μπισκοτάκια». Ακολούθησε ανάλυση του περιεχομένου του παραμυθιού, με τους μαθητές να εκφράζουν τις απόψεις και τα συναισθήματά τους περί φίλιας, αποδοχής και συμπερίληψης.

Ένα από τα μηνύματα της παραμυθίας αυτής ιστορίας, είναι η ορατότητα, το να μην είναι κανείς και καμία αόρα-

τος/-η.

Το μήνυμα της ορατότητας αποτελεί αυτοσκοπό και της καμπάνιας «Σειρά σου»

Η δράση λοιπόν συνεχίστηκε αναλύοντας τη σημασία και τη σημαντικότητα της ενημέρωσης, της ευαισθητοποίησης και της προτεραιότητας και ολοκληρώθηκε με ένα συμβολικό παιχνίδι, (μια προσομοίωση επίσκεψης σε σουπερ μαρκετ μητέρας και παιδιού στο φάσμα), μιας και η γνώση κατακτάται καλύτερα μέσα από τη χαρά και την εγγύτητα του παιχνιδιού και της ομάδας.

Η Μ.Α.μ.Α. προσέφερε το παραμύθι «Το Βάζο με τα Μοναχικά Μπισκοτάκια» στη βιβλιοθήκη του σχολείου.

Επρόκειτο για μία θαυμάσια συνάντηση, όπου οι μαθητές μας εξέπληξαν με τα μηνύματα, τις χειροτεχνίες και τις ευχές τους για μια συμπεριληπτική κοινωνία.

Ευχαριστούμε από καρδιάς τους μικρούς μας φίλους, το Σύλλογο Διδασκόντων (Αθηνά Αρμένου, Συμβώνη Αγγελική, Αποστολίδου Μαριάνθη, Παραπούρα Ανδρομάχη, Ασλανίδης Χρήστος, Γεωργία Γαβρά) και τον Διευθυντή του σχολείου κ Στάμο Σωτήρη.

Εις το επανιδείν!

Με εκτίμηση
Το ΔΣ του συλλόγου

Γιορτή λουλουδιών στον Παιδικό Σταθμό Άνω Ζερβοχωρίου

Την Πέμπτη 23/5/24 στον Παιδικό Σταθμό Άνω Ζερβοχωρίου έγινε η «Γιορτή των λουλουδιών». Κάτω από τον Ανοιξιάτικο ήλιο και στην καταπράσινη τεράστια αυλή τους, τα νήπια με τους γονείς τους, φύτεψαν λουλούδια σε λάστιχα-παρτέρια, τα οποία είχαν βάψει τις προηγούμενες ημέρες οι μικροί μαθητές με τις δασκάλες τους. Στη συνέχεια φωτογραφήθηκαν ως λουλούδια και όλοι μαζί κάτω από το τεράστιο δέντρο που δεσπόζει στην υπέροχη αυλή τους, απόλαυσαν ένα νοστιμότατο υγιεινό μεσημεριανό, δημιουργία του Chef του Παιδικού Σταθμού κ. Κωνσταντίνου Ζήση.

Το δροσερό επιδόρπιο ήταν υγιεινό παγωτό με βάση το γιαούρτι, μέλι και φρέσκιες φράουλες που παρασκεύασε ο Μάγειρας μας.

Στο τέλος τα νήπια προσέφεραν χειροποίητα δωράκια στις μητέρες τους ως ελάχιστη ένδειξη πηγαίας αγάπης στο άτομο που τους έφερε στη ζωή.

Οι Λιλιπούττειοι μαθητές της Ειρηνούπολης απόλαυσαν ατελείωτο παιχνίδι με ασφάλεια στην πιστοποιημένη Παιδική Χαρά που τοποθετήθηκε πέρυσι στο πρώτο τους σχολείο.



Δήμος Νάουσας: Ενημερωτικές Δράσεις ενόψει της Παγκόσμιας Ημέρας Περιβάλλοντος

Ενόψει της Παγκόσμιας Ημέρας Περιβάλλοντος, πραγματοποιήθηκαν εκδηλώσεις από την Αντιδημαρχία Καθαριότητας, Περιβάλλοντος και Δημοτικής Αστυνομίας και τον αρμόδιο Αντιδήμαρχο κ. Γρηγόρη Σαμαρά.

Συγκεκριμένα, στο Δημοτικό Πάρκο Νάουσας σε συνεργασία με την κ. Χριστοδούλου υπεύθυνη της Περιβαλλοντικής Ομάδας του Λαππείου Γυμνασίου Νάουσας, πραγματοποιήθηκε ενημερωτική συνάντηση και ανταλλαγή απόψεων.

Αναφέρθηκαν προτάσεις για το πώς να φροντίζουμε το περιβάλλον του σχολείου και της πόλης μας. Η συνάντηση έγινε σε συνεργασία με τις δύο περιβαλλοντικές ομάδες του Λαππείου, την ομάδα « φροντίζω το περιβάλλον του σχολείου και της πόλης μου» και την ομάδα «κλικ, προστάτεψε το» με συντονίστρια την κυρία Αλεξίου και συνεργάτρια εκπαιδευτικό, την κυρία Αντωνίου.

Επίσης, τα παιδιά και το προσωπικό του Π.Σ. ΠΡΩΗΝ ΠΙΚΠΑ και οι γονείς πραγματοποίησαν βιωματική δράση αφιερωμένη στην «Ημέρα Περιβάλλοντος» στο Δημοτικό Πάρκο Νάουσας σε συνεργασία με την Υπηρεσία Πρασίνου του Δήμου μας. Παρών ήταν ο Διευθυντής της Υπηρεσίας Πρασίνου κ. Νίκος Μπάμπος και το προσωπικό του πάρκου.



Από 5 - 9 Ιουνίου, η 10η Εμποροπανήγυρη στην πλατεία του Κοπανού Νάουσας

Ο Δήμος Ηρωικής Πόλης Νάουσας διοργανώνει το διάστημα 5 - 9 Ιουνίου 2024 την 10η Εμποροπανήγυρη στην κεντρική πλατεία του Κοπανού, όπου οι επισκέπτες θα έχουν την ευκαιρία να αναζητήσουν είδη ένδυσης και υπόδησης, είδη για το σπίτι κ.ά., σε δεκάδες μικρά καταστήματα που πρόκειται να συμμετέχουν, σε όλη τη διάρκεια του πανηγυριού.

Επίσης, κατά τη διάρκεια της 10ης Εμποροπανηγύρης, πλήθος εκδηλώσεων με ελεύθερη είσοδο για το κοινό θα πραγματοποιηθούν στην πλατεία του Κοπανού, των οποίων το αναλυτικό πρόγραμμα έχει ως εξής:

- Τετάρτη 5 Ιουνίου, ώρα 20:30: Βραδιά ελληνικής μουσικής με τους Χρήστο Λένο (μπουζούκι-φωνή), Μάκη Σιταρίδη (κιθάρα-φωνή), Φαίη Σιαμίδου (φωνή), Παναγιώτη Καλλιωτάκη (πλήκτρα), Κωνσταντίνου Κοντοκοτσάκου (τύμπανα).
- Πέμπτη 6 Ιουνίου, ώρα 20:30: Λαογραφική βραδιά με τη συμμετοχή των Πολιτιστικών Συλλόγων: «Πυρσός» Νάουσας, Εύξεινος Λέσχη Ποντίων Νάουσας (Τμήμα Πανελλήνιων Χορών), «Αγία Μαύρα» Μονοσπίτων, Χορευτικός Όμιλος Νάουσας, Εύξεινος Λέσχη Ειρηνούπολης, Εύξεινος Λέσχη Μαρίνας «Η Ρωμανία».
- Παρασκευή 7 Ιουνίου, ώρα 20:30: Λαογραφική βραδιά με τη συμμετοχή των Πολιτιστικών Συλλόγων: Λύκειο Ελληνίδων Νάουσας, ΜΕΓΣΝ Κοπανού «Η Μίεζα», «Ποντιακά Νιάτα» Ζερβοχωρίου, «Φίλιππος» Επισκοπής, «Αγία Παρασκευή» Λευκαδίων, «Τα Ανθήμια» Λευκαδίων.
- Σάββατο 8 Ιουνίου, ώρα 20:30: Επίδειξη πολεμικών τεχνών από τον Αθλητικό Σύλλογο Πολεμικών Τεχνών Κοπανού «Αριστοτέλης» και μουσική βραδιά με τον DJIntos.
- Κυριακή 9 Ιουνίου, 20:30: Παράσταση θεάτρου σκιών για παιδιά «Ο Καρκαγιόζης μάγειρας» από το Σκιοθέατρο Αγαπίου.



Την Δευτέρα 3 Ιουνίου στη Στέγη «Ένα αγόρι, ένας ψαράς, μια τρυφερή συναυλία» από το τμήμα πιάνου της Πόπης Φιρτινίδου

Το παραμύθι της Βεροιώτισσας συγγραφέως παιδικών βιβλίων Σοφίας Τσιάμη «ένα αγόρι, ένας ψαράς, δύο όνειρα» είναι η αφορμή της εκδήλωσης με τίτλο «ένα αγόρι, ένας ψαράς, μια τρυφερή συναυλία» που θα παρουσιάσουν με μουσικό τρόπο, μικρά παιδάκια της Προκαταρκτικής Σχολής Πιάνου του Δημοτικού Ωδείου της ΚΕΠΑ Δήμου Βέροιας, την Δευτέρα 3 Ιουνίου, στις 7.00 μ.μ. στην Αντωνιάδαιο Στέγη Γραμμάτων και Τεχνών.

Πώς διαμορφώνει τη ζωή μας το ανεκπλήρωτο όνειρο; Την σκουραίνει, την νυχτώνει, την μικραίνει. Πώς αλλάζει τη ζωή μας η εκπλήρωση ενός ονείρου; Την φωτίζει, την μεγαλώνει, την ομορφώνει!

Όμως: πώς εκπληρώνεται ένα όνειρο; Σ' αυτό θα προσπαθήσει να απαντήσει η παράσταση, η ένατη εκδήλωση αυτού του είδους που διοργανώνει το τμήμα πιάνου της Πόπης Φιρτινίδου στο πλαίσιο του παιδαγωγικού πιανιστικού θεσμού «Κόκκινη κλωστή δεμένη, στο πεντάγραμμο μπλεγμένη».

Η είσοδος είναι 5 ευρώ και όλα τα έσοδα θα προσφερθούν στον Σύλλογο Καρκαγιόττων του νομού «ο Άγιος Παρθένιος».

Αναλυτικά το πρόγραμμα των δράσεων της ΚΕΠΑ Δήμου Βέροιας, www.veroiaculture.gr



ΗΜΑΘΙΑ

ΗΜΑΘΙΑ

ΗΜΑΘΙΑ

40ΝΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Τελούμε την Κυριακή 2 Ιουνίου 2024 στον Ιερό Ναό Αγίου Αθανασίου Βέροιας 40ΝΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ για την ανάπαυση της ψυχής του πολυαγαπημένου μας υιού, αδελφού και θείου

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ

και καλούμε όλους όσοι τιμούν τη μνήμη του να προσέλθουν και να ενώσουν μαζί μας

τις δεήσεις τους προς το Θεό.

Οι γονείς
Οι αδελφές
Τα ανήψια

Οι λοιποί συγγενείς και φίλοι



ΚΗΔΕΙΑ

Έφυγε από τη ζωή και κηδεύεται την Παρασκευή 31 Μαΐου 2024 στις 4.00 μ.μ. από τον Ιερό Ναό Αγίου Γεωργίου και Αγίου Ιακώβου στην Άμμο Βέροιας η **Σοφία Τσιρλίδου** σε ηλικία 89 ετών.

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ
ΑΡΧΑΓΓΕΛΟΣ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Όσοι Συμπολίτες μας έχουν φάρμακα που δεν χρειάζονται και θέλουν να τα προσφέρουν στο Γηροκομείο Βέροιας, το τηλέφωνο του Γηροκομείου Βέροιας είναι 2331024891.



Φαρμακεία

Παρασκευή 31-5-2024



13:30-17:30 ΜΟΥΡΤΖΙΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΤΡΕΜΠΕΣΙΝΑΣ 20 -
ΚΤΕΛ 23310-27355
21:00-08:00 ΜΠΑΛΙΟΥ Θ. ΜΑΡΙΑ ΜΑΛΑΚΟΥΣΗ 18 ΚΑΙ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ ΓΩΝΙΑ
23310-29759

Συνεργείο επιφυλακής της ΔΕΥΑΒ

Μάϊος 2024



Το συνεργείο επιφυλακής της ΔΕΥΑΒ κατά το διάστημα από **27-05-2024** μέχρι **02-06-2024** θα είναι το εξής: Αυτόματος τηλεφωνητής βλαβών: τηλ. **2331021814**.

Ολοκληρώθηκαν οι λατρευτικές εκδηλώσεις για την εορτή της μετακομιδής του Ιερού Λειψάνου του Αγίου Λουκά

Το απόγευμα της Τετάρτης, 29ης Μαΐου, ολοκληρώθηκαν οι λατρευτικές εκδηλώσεις για την εορτή της μετακομιδής του Ιερού Λειψάνου του Αγίου Λουκά από τη Συμφερούπολη της Κριμαίας στην Αποστολική Εκκλησία των Βεροίων.

Πλήθος ευσεβών πιστών από την ευρύτερη περιοχή της Ημαθίας κατέφθασαν, το διήμερο 28 και 29 Μαΐου, στην Ιερά Μονή της Παναγίας Δοβρά για να προσκυνήσουν τα χαριτόβρυτα Ιερά Λείψανα του Αγίου Λουκά, να τον ικετεύσουν και να τον ευχαριστήσουν για τις θαυματουργικές του επεμβάσεις. Στον πανηγυρίζοντα υπό κατασκευή Ιερό Ναό του Αγίου Λουκά του Ιατρού στην Ιερά Μονή Παναγίας Δοβρά Βεροίας τελέστηκε ο Μεθεόρτιος Αρχιερατικός Εσπερινός και η Ιερά Παράκληση στον Άγιο Λουκά χοροστατούντος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Βέροιας, Ναούσης και Καμπανίας κ. Παντελεήμονος.

Τον θείο λόγο κήρυξε ο Γραμματέας της Ιεράς μας Μητροπόλεως Αρχιμ. Αρσένιος Χαλδαιόπουλος, ο οποίος αναφέρθηκε στο μαρτυρικό βίο και στις θαυμαστές επεμβάσεις του Αγίου Λουκά. Παράλληλα, ο π. Αρσένιος κάνοντας λόγο για την «6η Ιατρική Εβδομάδα του Αγίου Λουκά του Ιατρού» που ξεκίνησε κατά την εορτή της μετακομιδής και θα ολοκληρωθεί στην εορτή της οσιακής κοιμήσεως του Αγίου Λουκά (11 Ιουνίου), ανακοίνωσε την έλευση της αφθάρτου τιμίας Χειρός της Αγίας Μαρίας της Μαγδαληνής, η οποία θα συνοδεύεται από τον Θαυματουργό Άγιο.

Το Ιερό Λείψανο της Αγίας Μαρίας μαζί με τεμάχιο του Τιμίου Ξύλου θα μεταφερθεί από την Ιερά Μονή Σίμωνος Πέτρας του Αγίου Ο-



ρους κατόπιν προσκλήσεως και παρακλήσεως του κ. Παντελεήμονος.

Η υποδοχή του Ιερού Λειψάνου της Αγίας Μαρίας της Μαγδαληνής θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 9 Ιουνίου στις 7:00 μ.μ. και εν συνεχεία θα ψαλλεί η Ακολουθία των Εγκωμίων του Αγίου Λουκά ενώπιον των χαριτοβρύτων Ιερών Λειψάνων και θα ακολουθήσει Ιερά Λιτανεία. Το Ιερό Λείψανο της Αγίας Μαρίας θα παραμείνει στον Ιερό Ναό του Αγίου Λουκά μέχρι το μεσημέρι της Τετάρτης 12 Ιουνίου και καθημερινά θα τελούνται Ιερές Ακολουθίες, ενώ ο Ιερός Ναός το διήμερο 10 και 11 Ιουνίου θα παραμείνει ανοιχτός από τις 7:00 π.μ. έως τις 9:00 μ.μ.

Πρόσκληση αιμοδοσίας από τον Σύλλογο «Η ΑΓΑΠΗ»

Σας καλούμε στην αιμοδοσία στις 2 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024 ΚΥΡΙΑΚΗ και σας περιμένουμε με την υποστήριξη του Νοσοκομείου Βέροιας και Νάουσας.

Από 9.00 έως 13.30 στο Δημαρχείο της Βέροιας.

Επίσης θα υπάρχει ενημέρωση και επιλογή για προσφορά δείγματος για δωρεά μυελού των οστών με την υποστήριξη του ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ και συνεργάτη στην Ημαθία Αντώνης Ιατρόπουλος.

Δίνουμε αίμα γιατί μας περισσεύει ΑΓΑΠΗ Σε συνεργασία με την Ιερά Μητρόπολη Βέροιας Ναούσης και Καμπανίας στα πλαίσια της εβδομάδας που είναι αφιερωμένη στον Ιατρό και Άγιο Λούκα τον Θαυματουργό του οποίου ο ομώνυμος ναός εορτάζει στην Παναγία Δοβρά.

Συνεχίζουμε να προσφέρουμε το αίμα μας για όλους αυτούς που το χρειάζονται και ας είναι αχρείαστο για εμάς και τους δικούς μας.

Θερμή παράκληση του Συλλόγου μας, όσοι έχουν οφεληθεί από την αιμοδοσία με την χρήση αίματος για συγγενικό περιβάλλον να προσέλθουν να αιμοδοτήσουν για την αντικατάστασή του.

Σας περιμένουμε όλους να γνωρίσουμε και να απολαύσουμε τα οφέλη της εθελοντικής αιμοδοσίας.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

- ηλικία 18 ως 65 ετών
- να αισθάνεται καλά σωματικά και ψυχολογικά
- να είναι ξεκούραστος
- να έχει κοιμηθεί την προηγούμενη 6-7 ώρες
- να έχει πάρει πρωινό
- να μην έχει καταναλώσει αλκοόλ το προηγούμενο βράδυ
- να μην έχει πάρει παυσίπονα την προηγούμενη μέρα

Για το Διοικητικό Συμβούλιο
Η πρόεδρος
Καδόγλου Τουτουτζίδου Ευτυχία

ΚΥΡΙΑΚΗ
02.06.2024
9:00-13:30

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ ΝΕΑΣ ΝΙΚΟΜΗΔΕΙΑΣ "Η ΑΓΑΠΗ"

ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ ΣΤΟ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΤΗΣ ΒΕΡΟΙΑΣ

Με την συνεργασία της Ιεράς Μητρόπολης Βέροιας Ναούσης & Καμπανίας και των νοσοκομείων Βέροιας & Νάουσας. Η εκδήλωση θα ενταχθεί στα Α' Παύλεια.

ΑΛΛΑΖΟΥΜΕ ΧΩΡΟ ΟΧΙ ΣΥΝΗΘΕΙΑ ΑΙΜΟΔΟΤΟΥΜΕ ΤΑΚΤΙΚΑ

Μνημόσυνο αποβιωσάντων Νεφροπαθών Ημαθίας

Ο Σύλλογος Νεφροπαθών Νομού Ημαθίας θα τελέσει την Κυριακή 2/6/2024 το μνημόσυνο των Νεφροπαθών που απεβίωσαν πέρσι και για τον άγνωστο Δωρητή Οργάνων στον Ιερό Ναό Αγίας Ειρήνης Χρυσοβαλαντού στην Αγία Τριάδα Ημαθίας στο χωριό Μελίκη. Μετά την τελετή θα δοθεί δεξίωση στο καφενείο Τουλης.

Ο Σύλλογος διαθέτει λεωφορείο με αναχώρηση από Νάουσα στις 8:00 από την είσοδο του πάρκου και 8:20 από την Ελιά στη Βέροια.

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ
ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ-ΣΤΕΦΑΝΙΑ-ΣΤΟΛΙΣΜΟΙ

Αφοί Γ. ΚΟΥΡΕΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ 153 - ΒΕΡΟΙΑ



Αναλαμβάνουμε την τελετή του αγαπημένου σας προσώπου με σεβασμό, ποιότητα και ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Ανοιχτά όλο το 24ωρο

Τηλ.: 23310 74222
6947 934834 & 6932 464356

**ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΝ
ΕΡΓΑΣΙΑ****ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ** γυναίκες για

καθαριότητα στο 2ο πόδι Χαλκιδικής σε ενοικιαζόμενα δωμάτια. Πλήρης διαμονή,

διατροφή, πλήρης ασφάλιση. Μισθός ικανοποιητικός. Πληρ. τηλ.: 6973 341640.

Η εταιρεία Α.Σ. «ΗΦΑΙ-ΣΤΟΣ» που εδρεύει στο Διαβατό ΖΗΤΑ οδηγό με δίπλωμα Γ' κατηγορίας. Πληρ. τηλ. 6974 761656.**ΖΗΤΕΙΤΑΙ** βοηθός κουζίνας-σέρβις σε ταβέρνα στη Βέροια. Τηλ.: 6973 653987.**ΖΗΤΕΙΤΑΙ** Μηχανικός Ηλεκτρολόγος Αυτοκινήτων σε επιχείρηση στη Βέροια για πλήρη απασχόληση. Πληρ. τηλ. 23310 62900.**ΖΗΤΟΥΝ ΕΡΓΑΣΙΑ****ΚΥΡΙΑ** αναλαμβάνει

την περιποίηση γερόντων για όλες τις ώρες. Επίσης αναλαμβάνει την καθαριότητα σπιτιών, γραφείων και σκάλες. Τηλ.: 6946 479828.

ΖΗΤΕΙΤΑΙ νέος για 5μηνη εργασία σε υποδοχή ξενοδοχείου. Προσόντα: γνώση Αγγλικής γλώσσα, χρήση Η/Υ, ευχάριστος, επικοινωνιακός, προύπηρεσία επιθυμητή. Αποστολή βιογραφικών στο email:

info@makedoniahotel.gr

Ο Ασκληπιός Βέροιας επιθυμεί να προσλάβει προσωπικό για την Υπηρεσία καθαριότητας. Πλήρες ωράριο (40 ώρες, σπαστό). Ηλικία έως 40 ετών. Θα συνυπολογιστεί προύπηρεσία στο αντικείμενο. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να αποστείλουν αναλυτικό βιογραφικό στο: hr@klinikiag.gr**ΖΗΤΕΙΤΑΙ** γυναίκα για καθημερινή εργασία σε εστιατόριο σε κοντινή απόσταση από τη Βέροια. Μισθός πολύ καλός, υπάρχει και σπίτι για διαμονή. Πληρ. τηλ.: 6972 012622 κ. Χρήστος.**SUPER COURSE**
ELT PUBLISHING

Στα πλαίσια της συνεχούς ανάπτυξης της εταιρείας Super Course ELT Publishing, επιθυμούμε να προσλάβουμε άμεσα:

Web DeveloperΗ εταιρεία επιθυμεί να προσλάβει :
- 2 Junior Web Developers χωρίς να είναι απαραίτητη η προ-
- 1 Senior Web Developer με καλή γνώση σε:

- PHP,
- jQuery, HTML5, CSS3, Javascript
- Responsive design και Bootstrap
- Βάσεις δεδομένων MySQL
- MySQL Workbench
- Τεχνικές Web Security

Επιπλέον για τη Senior θέση θα εκτιμηθεί η γνώση σε:

- Laravel
- React
- AngularJS
- Vue.js

Απαιτούμενα χαρακτηριστικά / ικανότητες:

- Απόφοιτοι Επαγγελματικού Λυκείου με κατεύθυνση στην Πληροφορική ή ΙΕΚ Πληροφορικής Τριτοβάθμιας εκπαίδευσης στον κλάδο της πληροφορικής
- Υπευθυνότητα και επαγγελματισμός
- Ομαδικότητα

Επιθυμητά Προσόντα:

- Χειρισμός των προγραμμάτων Adobe Photoshop, Adobe Illustrator.

Η Εταιρεία προσφέρει:

- Πενθήμερη πλήρης απασχόληση / Σύμβαση αορίστου χρόνου
- Συνεχή εκπαίδευση από καταρτισμένο και έμπειρο προσωπικό
- Μισθό ανάλογο των δεξιοτήτων του υποψηφίου

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν είτε να συμπληρώσουν τη φόρμα ενδιαφέροντος, που θα βρουν στην ιστοσελίδα **www.supercourse.gr/careers** είτε να στείλουν το βιογραφικό τους σημείωμα στο e-mail **cv@supercourse.gr**, αναφέροντας τον κωδικό θέσης **WBD_24**, έως τις 21/06/2024. Έναρξη εργασίας 10/07/2024.**Για να μην το ξαναχάσετε!****ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ ΚΤΕΛ****ΣΤΟ
14 505**
Από σταθερό ΟΤΕ & κινητόΚαλέστε 14 505 / Χρέωση: Σταθερό 0,66 € / Λεπτό & Κινητό 1,11 € / Λεπτό
Χρέωση ανά δευτερόλεπτο με ελάχιστη χρέωση 30" / Όροι χρήσης στο www.ktel.org / Γραμμή παρατηρήσεων και παραπόνων: 210 8108221

Aspis taste of nature

ΘΕΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Η πιο σύγχρονη βιομηχανία επεξεργασίας φρούτων και λαχανικών
ΑΣΠΙΣ Α.Ε. με έδρα το ΖΕΡΒΟΧΩΡΙ ΗΜΑΘΙΑΣ,
αναζητά προσωπικό για την κάλυψη θέσεων εργασίας στις παρακάτω ειδικότητες:

ΕΡΓΑΤΕΣ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ
ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΚΛΑΡΚ
ΤΕΧΝΙΚΟΥΣ
ΧΗΜΙΚΟΥΣ
ΤΕΧΝ. ΤΡΟΦΙΜΩΝ

**ΣΚΕΣΗ
ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗΣ**

Η εταιρεία προσφέρει:
Υψηλές και Εγγυημένες οικονομικές απολαβές
Δωρεάν μεταφορά εργαζομένων
Κλιματιζόμενους χώρους εργασίας
Δωρεάν προμήθεια του προβλεπόμενου ρουσιισμού εργασίας

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: Υπεύθυνη Προσωπικού Αλέκα Μπαράκου, Τηλ: 23323 03100, 6955090930
Απαραίτητα όπλα/εργαλεία: Ανοδείκτα ΔΑΦΗ-ΑΜΕΚΑ-Αράχιδι Μπράουν ΚΑ, Δείκτο αστυνομικής ταυτότητας, κηρό/φωσφορένιο
Αποσπασματικό εθνικής ταυτότητας, πιστοποιητικό υγείας, φωτογραφία, ασφαλιστική ενταξιοποίηση για ασφαλισμένους Ο.Γ.Α.
Για όλα τα έγγραφα απαιτείται μια σελή φωτοτυπία.

Tsavdaridis
PACKAGING

Η TSAVDARIDIS PACKAGING., εταιρεία με ηγετική θέση στον κλάδο των υλικών συσκευασίας, με έδρα στον Τρίλοφο Ημαθίας επιθυμεί να εντάξει στο ανθρώπινο δυναμικό της:

ΤΕΧΝΙΤΗ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ

Απαιτούμενα Προσόντα:

- Προϋπηρεσία 1-3 έτη σε κλάδο παραγωγής θα συνεκτιμηθεί.
- Τεχνικές Ικανότητες, Ομαδικό πνεύμα.
- Εκπληρωμένες Στρατιωτικές υποχρεώσεις.

Η Εταιρεία προσφέρει συνεχή εκπαίδευση και προοπτικές εξέλιξης.

Πληροφορίες στο τηλ. 23310 93566 & 6944 425068
Αποστολή βιογραφικών στο email:
tsavdaridis@vernet.gr

ΖΗΤΕΙΤΑΙ υπάλληλος φαρμακείου σε φαρμακείο στην πόλη της Νάουσας. Η θέση αφορά σε μερική απασχόληση σε ένα ευχάριστο περιβάλλον. Απαραίτητη η προϋπηρεσία στο χώρο του φαρμακείου καθώς και ο επικοινωνιακός χαρακτήρας και το συνεργατικό πνεύμα.
Αποστολή βιογραφικών : pharmajob7@yahoo.com

MAZI MARKET

ΖΗΤΕΙΤΑΙ αποθηκάριος από το MAZI MARKET. Αποστολή βιογραφικού στο mail: paulos1963@hotmail.gr

Μαζί στην ποιότητα & στην οικονομία!!!

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ αποθηκευτικός χώρος στο Εργοχώρι. Πληροφορίες στο τηλέφωνο 6944323006.

Από Φυτώριο οπωροφόρων δενδρυλλίων ζητείται γεωπόνος για μόνιμη εργασία. Απαραίτητες προϋποθέσεις: απόφοιτος ΑΕΙ ή ΤΕΙ, με δίπλωμα οδήγησης, έως 45 χρονών.

Αποστολή βιογραφικών στο email:
info@balkan-agro.gr**ΠΩΛΕΙΤΑΙ** η επιχείρηση του εστιατορίου στην Παναγία Σουμελά, εξοπλισμένη πλήρως, λόγω συνταξιοδότησης, εν γνώσει του Σωματείου «Παναγία Σουμελά». Η επιχείρηση είναι σε λειτουργία και πολύ επικερδής. Πολλές δαξιώσεις γάμων και βαπτίσεων. Μεγάλο πελατολόγιο εκδρομικών λεωφορείων και μεμονωμένων πελατών. Αίθουσα μεγάλη και μεγάλος προαύλιος. Τηλ.: 6972 012622.

CitrusBill MON. IKE

Η εταιρία επεξεργασίας και συσκευασίας φρούτων και λαχανικών CITRUSBILL MON.IKE με έδρα την Ημαθία (7,5 χλμ. Βέροιας- Νάουσας) σας ενημερώνει ότι δέχεται αιτήσεις για πρόσληψη:

-Υπάλληλος Γραφείου με Πλήρη Απασχόληση
Οι αιτήσεις θα γίνονται στα γραφεία μας από Δευτέρα έως Σάββατο, από τις 10:00-17:00.
Θα εκτιμηθεί η εμπειρία σε αντίστοιχη θέση του αντικείμενου της επιχείρησης.
Για πληροφορίες στο τηλ. επικοινωνίας: **23310 93066**
Για αποστολή βιογραφικών στο e-mail:
info@citrusbill.gr

CitrusBill MON. IKE

Η εταιρία επεξεργασίας και συσκευασίας φρούτων και λαχανικών CITRUSBILL MON.IKE με έδρα την Ημαθία (7,5 χλμ. Βέροιας- Νάουσας) σας ενημερώνει ότι δέχεται αιτήσεις για πρόσληψη:

-Εργάτριες - Εργάτες για το συσκευαστήριο
-Χειριστή Κλακ
-Μηχανοτεχνίτη - Χειριστή Μηχανημάτων Συσκευασίας
Οι αιτήσεις θα γίνονται στα γραφεία μας από Δευτέρα έως Σάββατο, από τις 10:00-17:00.

ΠΑΡΕΧΟΝΤΑΙ

- ΑΥΞΗΜΕΝΟ ΗΜΕΡΟΜΙΣΘΙΟ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΙΣ ΝΕΕΣ ΙΣΧΥΟΥΣΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ
- ΚΑΤΑΒΟΛΗ ΕΠΙΔΟΜΑΤΟΣ ΓΑΜΟΥ

Οι θέσεις αφορούν πλήρη απασχόληση. Θα εκτιμηθεί η εμπειρία σε αντίστοιχες θέσεις.
Για πληροφορίες στο τηλ. επικοινωνίας: **23310 93066**
Για αποστολή βιογραφικών να αναγράφεται η θέση εργασίας στο:
e-mail: info@citrusbill.gr

SPEEDEX
kountzass

ΖΗΤΕΙΤΑΙ νεαρός για θέση οδηγού με δίπλωμα για μηχανάκι και αυτοκίνητο για το κατάστημα της SPEEDEX Βέροιας. Πληρ. τηλ. 23310 70700 από 8.00 π.μ. – 8.00 μ.μ.

Φωνή Λαού...

✓ Για παράδεισο δεν ξέρω, αλλά επί Γης η κόλαση είναι στη Γάζα.

✓ Όλα τα βλέμματα στη Γάζα, να μην τους ματιάσουμε;

✓ Εβραϊκή γαμήλια συμβουλή: μην παντρεύεστε κάποιον όμορφο. Μπορεί να σάς αφήσει. Φυσικά, κι ένας άσχημος μπορεί να σας αφήσει, αλλά ποιος νοιάζεται;

✓ Ισχύει και για πρωθυπουργούς, Εβραίους και μη.

✓ Αυτή πάλι η 'διεθνής κατακραυγή', σε ποια ομάδα παίζει κανονικά;

✓ Αυτοί στο Ισραήλ είναι σαν τη μερέντα: είναι διαδεδομένοι ευρέως.

✓ Αυτοί στη Φλωρεντία την πάτησαν προχθές όπως οι γείτονές τους στην Πίζα. Από ένα σημείο και μετά ο τελικός άρχισε να γέρνει.

✓ Η αγάπη κοιμήθηκε άμπαλη χωρίς την Τετάρτη και ξύπνησε την Πέ-



μπτη φουλ Ολυμπιακός.

✓ Αυτό κι αν είναι αιτία διαζυγίου. Διότι δεν συνέβη κάτι αντίστοιχο με το μάγικο πρωτάθλημα του ΠΑΟΚ.

✓ Θεία δίκη το ότι άρχισαν χωρίς φέτος τα κουνούπια.

✓ Να ήταν ο δικέφαλος στο ΟΠΑΠ Αρένα, να σας έλεγα ποιος θα σήκωνε την κούπα.

✓ Πρόταση στον Μητσοάκη για το υπουργείο Οικονομικών. Βάλε Μεντιλίμπαρ.

✓ Διότι εκεί, μόνο με θαύματα.

✓ Παλιά κάθε χωριό είχε τον τρελό του. Τώρα στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης έχει τρελούς από όλα τα χωριά.

✓ Όπως και στα γήπεδα.

✓ Και: Μια Εβραία πηγαίνει να δει τον ραβίνο της και τον ρωτάει: -Ο Μπεν και ο Αριέλ είναι και οι δύο ερωτευμένοι μαζί μου.



Ποιος θα είναι ο τυχερός; Ο ηλικιωμένος και σοφός ραβίνος απαντά: -Ο Μπεν θα σε παντρευτεί. Ο Αριέλ θα είναι ο τυχερός!

Κ.Π.

Στο Συνέδριο του Δικτύου Πόλεων με Λίμνες στο Παρανέστι Δράμας συμμετείχε ο Δήμος Βέροιας



Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε το Συνέδριο του Δικτύου Πόλεων με Λίμνες, με θέμα: «Κλιματική Ουδετερότητα - Από την φιλοδοξία στην υλοποίηση - Προς τη Βιώσιμη Οικονομική Ανάπτυξη και την Κλιματική Ουδετερότητα, με οδηγό την ενέργεια και το νερό» στις 24, 25 και 26 Μαΐου 2024 στο Παρανέστι Δράμας.

Σημαντικοί ομιλητές, εκπρόσωποι της Τοπικής Αυτοδιοίκησης, της ακαδημαϊκής κοινότητας, επιστημονικών φορέων και της επιχειρηματικότητας, συνέδραμαν τα μέγιστα στην επιτυχή έκβαση του συνεδρίου που συνδιοργάνωσαν το Δίκτυο Πόλεων με Λίμνες με τον Δήμο Παρανεστίου, με την υποστήριξη του Πράσινου Ταμείου στο πλαίσιο του χρηματοδοτικού εργαλείου ΕΞΩ-ΣΤΡΕΦΕΙΣ ΔΡΑΣΕΙΣ 2024.

Τον Δήμο Βέροιας εκπροσώπησε ο Δημοτικός Σύμβουλος, μέλος του Δικτύου, κ. Γιώργος Τσιλογιάννης, ο οποίος συμμετείχε στις διαδικασίες του ανοιχτού Δ.Σ. του Δικτύου και παρακολούθησε τις εργα-

σίες του συνεδρίου με θέματα σχετικά με την «Κλιματική αλλαγή και δημόσια υγεία: Παγκόσμιες τάσεις και προβλέψεις για το μέλλον», «Αστικό περιβάλλον: Ένα πολυσύνθετο οικοσύστημα», «Αστικό πράσινο και Κλιματική αλλαγή: Επιδράσεις και μέτρα προσαρμογής», «Σχεδιασμός δικτύου μονοπατιών και περιπατητικών διαδρομών ως εναλλακτική διέξοδος από τις συνέπειες της κλιματικής αλλαγής» και «Πρότυπα δασοτεχνικά έργα για το μετριασμό των επιπτώσεων της κλιματικής αλλαγής».

Στο πλαίσιο του διήμερου συνεδρίου, στις σχολικές εγκαταστάσεις του Δημοτικού Σχολείου Τοπικής Κοινότητας Παρανεστίου, Γυμνασίου-Λυκείου Τοπικής Κοινότητας Παρανεστίου, Γυμνασίου-Λυκείου Τοπικής Κοινότητας Νικηφόρου και Δημοτικού σχολείου Τοπικής Κοινότητας Ανδριανής, πραγματοποιήθηκε παράλληλη δράση με θέμα «Προστατεύουμε το περιβάλλον... ζωγραφίζοντας».



euro-provoli.gr
ΕΝΘΥΜΙΑ - ΕΝΤΥΠΑ - ΕΠΑΘΛΑ

ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΑ & ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΑ ΔΩΡΑ

ΜΠΛΟΥΖΑΚΙΑ **ΚΑΠΕΛΑ**

TSHIRT από 3,50€

ΣΤΑΔΙΟΥ 114 ΒΕΡΟΙΑ
ΤΗΛ. 23310-74180
e-mail: europrovollgr@gmail.com

ΕΥΛΙΝΕΣ ΣΚΑΛΕΣ
ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΧΡΗΣΗΣ (ΔΕΝΔΡΩΝ)
κλάδεμα-αραιώμα-συγκομιδή
σπιρωφόρων δέντρων ελιές-πορτοκαλιές-καστανιές

ΠΑΛΛΕΤΕΣ-ΞΥΛΟΚΙΒΩΤΙΑ

ΣΤΟΓΙΑΝΝΟΣ ΦΩΤΗΣ

ΤΗΛ. 6974 39 39 25
5^ο ΧΛΜ. ΒΕΡΟΙΑΣ-ΝΑΟΥΣΑΣ